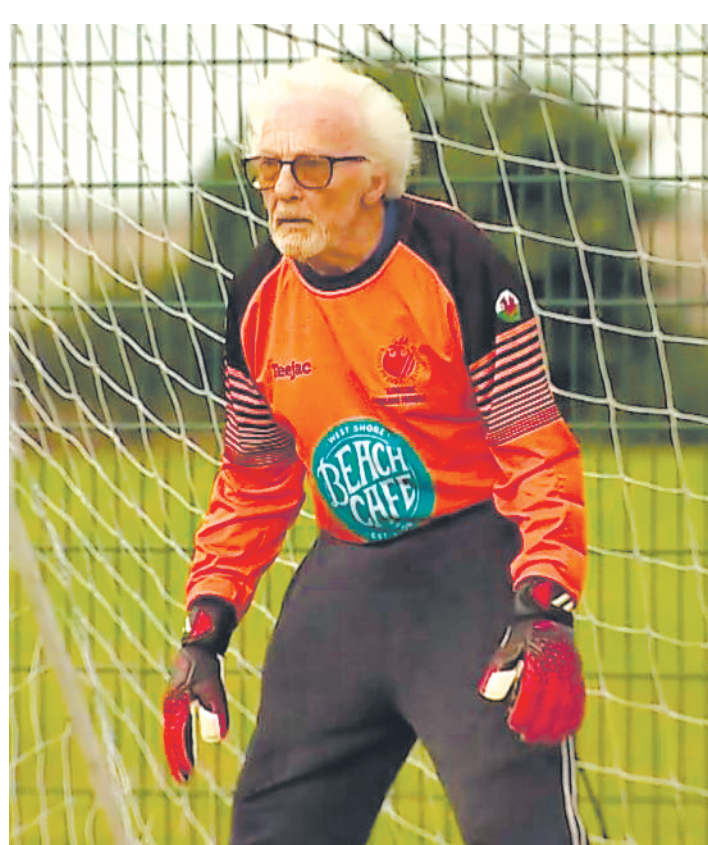


MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



**ALAN
CAMSELL**



Alan Camsell, um galês nascido em 1933 no condado de Conwy, começou a jogar futebol aos 40 anos, idade em que a maioria já se retirou da prática da modalidade. Mas o seu amor pela bola é tão grande que, com 91 anos, continua a jogar futebol, sendo o guarda-redes mais velho do mundo, atuando na equipa de Walking Football do Penrhyn Bay Strollers FC, clube que faz parte da liga de Llandudno, cidade do condado de Conwy. Para Alan, jogar futebol é uma atividade que o mantém ativo e saudável. Quando está em campo, a sua respiração e batimentos cardíacos aceleram. Isso fá-lo sentir-se vivo. Algo semelhante ao amor. Apesar de já ter sido submetido a várias cirurgias, incluindo uma prótese da anca e do joelho, Alan continua a jogar com a mesma paixão. A sua atitude positiva e o seu amor pelo desporto fazem dele um caso extraordinário no futebol. O galês tem mais do dobro da idade que Gianluigi Buffon tinha quando se retirou do futebol aos 45 anos, tornando-o um dos guarda-redes com maior longevidade no futebol profissional. Por esta história de superação, Alan foi nomeado para o prémio Real Football Number One, que reconhece os heróis anónimos do futebol em todo o Reino Unido. Atletas que fazem a diferença fora do campo. Alan mostrou que nunca é tarde para começar a fazer aquilo que se gosta e que se pode sempre superar qualquer adversidade. Só com a sua presença, o octogenário inspira toda a sua equipa e toda uma comunidade. Se ele é capaz de o fazer, como é que os outros não, principalmente os mais jovens? *«Ultimamente tenho notado que estou a ficar um pouco lento, a bola passa por mim quando ainda me estou a atirar. E? É simplesmente divertido»*, comenta. A história de Alan Camsell, repleta de um espírito de superação e determinação incríveis, é a prova de que nunca é tarde para estar perto e alcançar aquilo com que se sonha e que não existe idade limite para praticar desporto.

