

# MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



**ALESSANDRO  
ZANARDI**

De entre as muitas histórias de superação no desporto está a do grande campeão italiano - Alex Zanardi. Já depois de ter passado pela Fórmula 1 e de ter transitado para a categoria Champ Car, o piloto sofreu um grave acidente. A 15 de setembro de 2001, no autódromo de EuroSpeedway Lausitz, na Alemanha, Zanardi perdeu o controlo do carro a mais de 320 Km/h, ficando atravessado na pista. O piloto que vinha atrás, não se conseguiu desviar, acabando por embater em cheio no carro do piloto italiano. A frente do carro de Zanardi “desapareceu”. O italiano viu as suas pernas serem-lhe amputadas e esteve mesmo muito perto da morte, tendo perdido 3/4 de sangue no acidente. Apesar das trágicas consequências do acidente, Zanardi não fez desse obstáculo um drama, mas sim uma nova oportunidade na sua vida. O processo de reabilitação foi duro, mas a sua incrível força de vontade fê-lo ultrapassar todos os obstáculos, começando desde logo pelas suas pernas artificiais. Insatisfeito com as limitações das próteses disponíveis na altura, Zanardi decidiu desenhar e construir as suas próprias próteses, que lhe permitiram voltar a pilotar. No final de 2009 o italiano retirou-se do automobilismo em definitivo e passou a dedicar-se integralmente ao ciclismo para-olímpico, modalidade que tinha iniciado em 2007. No seu ano de estreia, e apenas com quatro semanas de treino, conseguiu alcançar a quarta posição na maratona de Nova Iorque. De imediato, o objetivo traçado foi a integração na equipa italiana dos Jogos Para-olímpicos de 2012. Zanardi não só conseguiu qualificar-se para as Olimpíadas, como conquistou a medalha de ouro na categoria H4. Em 2014 participou também no Ironman World Championship. O objetivo de Zanardi é claro: lutar, lutar sempre para melhorar a sua prestação. É um exemplo inspirador de superação e força de vontade. Um campeão no automobilismo, no ciclismo e na vida.

