

# MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



**ROSA  
MOTA**

Rosa Mota, atleta portuguesa, e uma das maiores maratonistas de todos os tempos! Na década de 80 sagrou-se campeã olímpica, mundial, europeia, vencedora das mais emblemáticas maratonas internacionais. Nesse período de eleição da história do desporto português, Rosa Mota encontrava-se no Reino Unido para disputar uma prova com outras atletas de topo. No local da partida, preparada para a corrida e uns minutos antes da hora, o diretor da prova explicou que várias atletas estavam atrasadas porque não sabiam da alteração do fuso horário e, portanto, contariam que a corrida começasse uma hora mais tarde. Quando Rosa Mota foi informada que algumas competidoras estavam uma hora atrasadas, inicialmente ficou um pouco aborrecida, pois já tinha feito o aquecimento. Mas de imediato percebeu que a culpa não era delas. Estavam num país estrangeiro, com menos acesso a informação (na altura não estava ainda massificada a utilização de telemóveis nem internet), e estas coisas podiam e podem acontecer. Ter de esperar pelas adversárias que não sabiam da mudança horária, para a Rosa Mota, era óbvio. Ao tomar esta posição, Rosa Mota viabilizou que fosse encontrada uma solução de compromisso: começar a corrida meia hora depois da hora marcada. Dava tempo às outras corredoras de chegarem e aquecerem um pouco e não prejudicava totalmente o aquecimento que Rosa Mota e as restantes atletas já tinham feito. Com um pouco de bom senso e compreensão tudo se resolveu. O valor da tolerância patenteado por Rosa Mota neste episódio ficou bem evidenciado na clarividência com que interpretou a situação e na forma como soube lidar adequadamente com ela, viabilizando a concessão de uma oportunidade às atletas atrasadas e aceitando uma solução de respeito pelas competidoras sem as quais a competição sairia diminuída.

