

# MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



**JORGE  
FONSECA**

Nascido em São Tomé e Príncipe a 30 de outubro de 1992, Jorge Fonseca chegou a Portugal com 11 anos. Ainda jogou à bola com os outros miúdos na rua, mas não tinha muito jeito para a bola e começou a praticar judo numa escola na Damaia. Demorou pouco a impor-se no tatami e em 2013 tornou-se no primeiro atleta masculino português a alcançar o título de Campeão da Europa de sub-23. A glória desportiva começava a chegar, mas aos 17 anos foi pai e as prioridades mudaram. Pouco depois da felicidade de ser pai, em 2015 o judoca descobriu que tinha um tumor na perna. Apesar disso o judo nunca deixou de fazer parte do seu dia-a-dia. Superou a doença com a ajuda do filho. No mundial do Japão, onde delineou um percurso extraordinário que o conduziu ao histórico título mundial, ultrapassando atletas da elite na categoria de -100kg, Jorge festejou a vitória a dançar. É esta alegria que o judoca quer para si, mas também para os outros, e nunca esquecendo os obstáculos que ultrapassou, quer aproveitar a sua história para dar o exemplo às pessoas que passaram por situações semelhantes. Neste sentido faz questão de deixar uma mensagem de esperança: *"As pessoas têm de lutar. Consegui superar a doença e ganhei ao cancro, com um ippon muito bem dado, com a melhor técnica possível e logo aí fui um campeão."* Esta foi, sem dúvida, uma vitória marcante e inédita para o desporto português, mas quando analisamos o percurso pessoal e desportivo deste atleta, esta vitória ganha uma dimensão fenomenal, quase sobre-humana. A sua perseverança, superação, determinação e crença, abriram-lhe o caminho para conquistar o título mundial e, mais importante ainda, colocaram-no num lote restrito de supercampeões, que para além de ganharem títulos, são referências inspiradoras da história do desporto. Jorge Fonseca deu-nos assim uma imensa lição de superação. Depois disso dançou em Tóquio e saiu de lá de ouro ao pescoço, como *rei* do judo.

