

# MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



## IRON BROTHERS

Miguel e Pedro Pinto são dois irmãos, e autênticos embaixadores da inclusão no desporto em Portugal, que quebraram as barreiras do triatlo para falarem de paralisia cerebral. Juntos participam em provas desportivas de corrida e triatlo. Pedro tem paralisia cerebral, mas nunca deixou que isso lhe limitasse os sonhos, puxado e empurrado pelo irmão Miguel, treina para ser uma voz ativa na ajuda à paralisia cerebral e à inclusão no desporto. A aventura de Pedro e Miguel, começou em 2018, ano em que lançaram o projeto *Iron Brothers* e decidiram participar nas provas mais difíceis do mundo, conhecidas pela sua elevada exigência. Inspirados por um vídeo de dois irmãos norte-americanos, um deles com paralisia cerebral, que tinham conseguido o apuramento para o campeonato do mundo de Iron Man, estes dois irmãos iniciaram esta odisséia. Nos segmentos de estrada, ciclismo e corrida, Miguel puxa ou empurra a cadeira de rodas especial para competição que transporta Pedro; no segmento de natação Pedro é transportado numa canoa, rebocada por Miguel. Segundo Miguel, os treinos semanais rondam entre 15 e 25 horas, dependendo da fase da época – quanto mais se aproxima a data de uma prova, maior é a carga. Mas tudo isto só faz sentido a dois, uma realidade da vida familiar que transpuseram para o desporto. Defendem que poder praticar desporto é um direito de todos, mesmo que haja muitas barreiras no acesso. Outro dos grandes objetivos (dos *Iron Brothers*) é a angariação de fundos para a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa (APCL). Com base no seu lema, “*onde vai um, vai o outro, e vamos juntos até ao fim*”, estes dois irmãos fizeram história em junho de 2022 na Alemanha, ao cortarem a meta do Iron Man de Hamburgo. A dupla concluiu os 3,8 kms de natação, 180 kms de ciclismo e 42,2 kms de corrida em 14h28m39s. Um exemplo de superação e determinação, com a inclusão como pano de fundo.

