

MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



**HIROMU
INADA**

Este é um recorde invulgar, não tanto pelos números registados, mas mais por quem os atingiu. Foram 3,8 quilómetros de natação, 180 quilómetros de ciclismo e 42,2 quilómetros de corrida ao longo de 16 horas, 53 minutos e 50 segundos. O feito pertence a Hiromu Inada que tem, nada mais nada menos, que 85 anos de idade. Se há histórias inspiradoras, a deste japonês é com certeza uma delas. Inada tornou-se a pessoa mais velha a cumprir o Campeonato Mundial de Ironman, a mítica prova que em 2018 se realizou no Hawaii. Foi o vencedor e único participante na sua categoria, destinada a atletas com idades entre os 85 e 89 anos, tendo cortado a meta apenas seis minutos antes desta fechar, sendo que o seu fecho está definido para 17 horas após o tiro de partida. Não se pense, porém, que o octogenário não tinha quem aplaudisse o seu feito, bem pelo contrário, e já de noite, aguardava-o uma multidão para uma merecida ovação naquela que foi a sua sétima participação em Kona. Mais surpreendente é saber que Inada só começou a praticar triatlo aos 69 anos, tendo participado na primeira prova, no caso o Ironman do Japão, aos 77 anos. Não conseguiu, nessa prova, terminar dentro do tempo máximo estipulado, mas nem por isso desistiu. Passou, isso sim, a treinar-se ainda mais; 40 horas por semana - e dois anos depois, na Coreia do Sul, completou a sua primeira prova. Voltou a falhar nos anos seguintes, por passar o limite de tempo (num dos casos por apenas seis segundos), mas em 2016, com 84 anos, cumpriu finalmente o sonho. Em 2017 voltou a passar das 17 horas, mas voltou em 2018 para repetir a proeza de 2016, comprovando uma vez mais que nunca é tarde para ser um homem de ferro. Um exemplo de superação, persistência e longevidade do homem que terminou a corrida mais exaustiva do mundo com um sorriso no rosto.

