

MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



**EUNICE
MORTÁGUA**

Árbitra há 25 anos, Eunice Mortágua confessa que, apesar de já ter visto fraturas de pernas e braços na sua longa carreira, nunca irá esquecer aquele sábado de junho de 2021. A árbitra da Associação de Futebol de Aveiro, socorreu dois jovens futebolistas com paragens cardiorrespiratórias em jogos de campeonatos distritais de formação, tendo um deles sofrido três paragens cardíacas até à chegada da ambulância. O primeiro caso deu-se no final do encontro entre o AC Famalicão e o Ponte de Vagos-Juveforce, onde o jovem, já após o jogo e depois se ter lesionado, teve um ataque de pânico que evoluiu para três paragens cardíacas, felizmente revertidas com o apoio de várias pessoas, incluindo Eunice. Ainda sem tempo para se recompor do episódio, no segundo jogo que ia apitar nesse mesmo dia, Eunice deparou-se com um jovem jogador do Valonguense, a cair inconsciente perto do fim do duelo com o Taboeira B, da oitava ronda do Grupo E do torneio de encerramento do campeonato de juniores da Associação de Futebol de Aveiro. O jovem começou a ter convulsões e Eunice Mortágua usou as técnicas aprendidas em formações de suporte básico de vida com desfibrilhação automática externa e primeiros socorros para poder atuar mais rápido e salvar uma vida humana. Os dois jovens foram assistidos no hospital e felizmente tiveram alta no mesmo dia, depois de sujeitos a vários exames e a observação médica. O gesto de Eunice Mortágua foi, logo em dezembro de 2021, distinguido e reconhecido pelo Plano Nacional de Ética no Desporto do IPDJ, na cerimónia do Cartão Branco. Em novembro de 2022 foi galardoada internacionalmente com o prémio "*Spirit of Fair Play*", da organização *European Fair Play Movement*, pelos seus atos de humanismo, responsabilidade e *fair play*.

