

Nunca é tarde se realmente queres

Debatemo-nos nos dias de hoje com um problema no desporto que é a falta de ética desportiva e fair Play

A existência de episódios de violência no desporto, assim como a falta de respeito pelos outros, leva-nos muitas vezes a abandonar a prática desportiva

O desporto para mim sempre foi algo maravilhoso, sempre gostei de praticar, fosse qual fosse a modalidade.

Comecei a jogar futebol na escola com os meus amigos. Acabávamos sempre a discutir e por vezes a bater uns nos outros, pois não havia regras. Prevalcia a lei do mais forte ou o dono da bola que, se não ganhasse, ia embora e nós ficávamos sem jogar.

Fui adotado por uma família alemã e com oito anos fui viver para Hamburgo.

Era tudo muito difícil para mim. Desde a língua até ao relacionamento com as outras crianças da minha idade. Gostava de jogar futebol mas era difícil pois sentia que não era aceite pelos outros por ser estrangeiro e por não saber comunicar. Mas não desisti e passados dois meses fazia parte da equipa do colégio onde estudava.

Um dia, num jogo contra outra escola, a minha equipa perdeu e o golo foi por minha culpa. Os pais das outras crianças gritavam para dentro do campo e diziam ao treinador:

-Tira esse gajo daí, ele não joga nada.

Fui para casa pensando no que me tinha acontecido e na raiva que aquela gente sentiu por eu ter cometido um erro. Mas eu era uma criança e jogava futebol para me divertir.

Desisti e ao longo de alguns anos não senti mais motivação para voltar a praticar desporto.

Há um ano atrás tudo mudou. Ao ser confrontado com uma situação pouco provável na minha vida, voltei a sentir o gosto e a descobrir os benefícios do desporto. Acima de tudo, voltei a ter interesse.

Precisava de uma atividade que me ajudasse a ocupar a mente, aumentar a minha auto estima e ao mesmo tempo voltar a criar hábitos saudáveis.

Comecei de novo a jogar futebol e no principio custou muito a ganhar ritmo, mas atualmente sinto-me bem

Encontrei alguém que pela primeira vez me ensinou como devemos estar no desporto, independentemente das táticas ou técnicas.

Hoje, tenho uma visão diferente do desporto mas nunca é tarde para aprender disciplina, determinação, princípios, normas, moralidade e respeito pelo próximo pois só assim nos podemos sentir bem ao longo da nossa vida e em qualquer grupo da sociedade em que vivemos.