

## **A Força do Desporto**

Desde que nascemos que somos educados a respeitar, conquistar, ser leais e unidos. Também somos sonhadores, dentro de cada um existe um desejo por conquistar, seja pessoal, um relacionamento ou um objectivo qualquer, vivemos baseados em metas e conquistas porque somos aquilo que sonhamos ser.

Quando começamos a prática desportiva, muitas vezes não entendemos a essência do que realmente é, e até onde podemos chegar e o que podemos alcançar.

Desporto é uma arte que liberta, transforma, reintegra e ensina. Basta olharmos a verdadeira essência do desporto, praticá-lo com dedicação, ética e moral.

Ética é o domínio de uma filosofia que determina a finalidade da vida humana, e os meios de alcançar, ciência que tem por objectivo o juízo da apreciação com vista a distinção entre o bem e o mal, com isso temos um conjunto de costumes e opiniões de uma pessoa ou de um grupo, respeitamos comportamentos, normas de conduta consideradas mais ou menos absolutas e universalmente válidas, que se ocupam dos problemas relativos a conduta do homem na sua vida.

Para estarmos no desporto é fundamental respeitarmos o próximo, assumir que muitas das vezes não somos os melhores, que atitudes de desrespeito para com o adversário prejudicam a beleza que o desporto nos proporciona.

É possível competir respeitando o adversário, reconhecendo-lhe valor e competência e aceitá-lo como um opositor indispensável, sem o qual não existiria competição.

Quando aceitamos que o adversário, naquele jogo ou prova desportiva, foi melhor, estamos a praticar a lealdade e a sermos honestos com nos próprios, e em vez de nos entregarmos à derrota, devemos tentar numa próxima competição melhorar o nosso desempenho. Quando entramos na competição desportiva com o intuito de estar sempre a ganhar, nem que para isso tenhamos que fazer batota (doping), aceitar a derrota não é tarefa fácil, no entanto, ética desportiva surge como uma estrutura moral que define alguns limites para o comportamento desportivo de forma a torná-lo civilizado.