

Há mar e mar, há perder e ganhar...

As ondas do mar vão e voltam... num constante avanço e retrocesso, continuando sempre o seu movimento persistente. O que podemos aprender com elas na prática desportiva e, de modo global, na vida?

O desporto que, muitas vezes está associado apenas ao bem-estar físico, também está fortemente ligado ao bem-estar psicológico, estando relacionado com a própria existência humana, já que o ser humano sempre procurou ocupar o seu tempo através do desporto.

E porquê atribuir um valor tão importante ao desporto? No desporto, tal como na vida, seguimos princípios básicos que nos parecem ser os mais corretos para alcançar um objetivo comum. No caso do desporto será praticá-lo o melhor possível, seguindo as regras estabelecidas, já na vida perseguimos a autorrealização. É assim possível constatar que quanto melhor formos no desporto - nunca desistir e tentar melhorar a cada dia passado, melhores seremos na vida! O desporto transmite-nos valores inigualáveis, tais como: a amizade, a confiança, a perseverança, o respeito e a vontade de chegar mais além. É inato ao ser humano o gosto pela prática de desporto!

No entanto, e muito devido ao valor comercial que se tem vindo a atribuir às modalidades desportivas, a forma de ver e entender o desporto tem-se alterado. A boa-disposição e a vontade de fazer o máximo têm dado lugar a invejas e a uma fome inexplicável de vencer. O mesmo se tem observado na forma de agir das pessoas, que cada vez mais pretendem atingir o fim sem os meios. Há muito a fazer neste sentido, começando no desporto, onde os praticantes das modalidades se devem dedicar simplesmente pelo gosto de jogar e aprender a utilizar estas aprendizagens também na sua vida. Estou certo que é uma ótima maneira de alcançarmos a felicidade a cada conquista. Eu, tal como muitos outros jovens, já me apercebi disto mesmo. É hora de mudar! No desporto, devemos entender o nosso oponente como uma forma de evoluir e aprender, criando laços de amizade, nunca desistindo e aproveitando cada jogo como se fosse o último. Na vida, e baseados nos ensinamentos que o desporto nos pode transmitir, tornarmo-nos pessoas mais íntegras, honestas, sinceras, vivendo numa sociedade mais coesa que utilize as nossas diferenças para nos unir ainda mais. Estou ansiosamente à espera da mudança. É tempo de mostrar a toda a gente um outro ponto de vista tanto na forma de encarar o desporto como também a vida!

Assim, a ética apresenta-se como um conceito de difícil definição e aplicabilidade, uma vez que está diretamente relacionada com o nosso comportamento no dia-a-dia. A ética pode considerar-se a arte de construir a nossa própria vida assente em pilares fundamentais dos quais não prescindimos e não uma simples resposta imediata. Nesse processo construtivo podemos aprender muito com o constante movimento das ondas e aplica-lo às nossas vidas, porque o importante é continuar a dedicarmo-nos para sermos melhores, tal como a natureza nos ensina!