

V Edição do Concurso “A Ética na Vida e no Desporto”

Autor: HUGO MIGUEL SILVA TEIXEIRA

Estabelecimento Prisional de Olhão

Desporto e ética, são duas faces da mesma moeda, o desporto só faz sentido, quando o desportista reconhece e valoriza a ética no desporto.

Vive o desporto na sua plenitude, procura a arte que vive dentro de ti, deixa que a modalidade t4 encontre, aplica-te, encontra a tua modalidade e deixa-te ser abastecido por ela. Mas, lembra-te, não é o desporto que define um Homem, mas sim, o Homem que define o desporto.

Não és aquilo que fazes, mas fazes aquilo que és.

Ser desportista é ser saudável.

Ser desportista, é ultrapassar barreiras, é acordar com o objetivo de ir mais além, é ver a meta antes da partida. Disciplina a tua mente e eleva-te no sacrifício físico, sê forte, anda, corre, acelera e verás que levantaste os pés do chão. Depois do confronto com o teu adversário, dá-lhe a mão, elogia-o fervorosamente, abraça-o, pois apesar de vencido é digno de competir contigo. Vencer com lealdade e dignidade é bom, é a recompensa de todo o teu esforço, mas acima de ganhar ou perder, está a participação e a recompensa física e psicológica de fazer desporto.

Ser desportista, é uma mais valia na tua vida. Agarra-te ao desporto e sê saudável.