

ÉTICA NO DESPORTO

Maria Cristina Camacho

Colégio Salesianos Évora

A ética tem um papel fundamental no desporto. O desporto normalmente é visto como uma actividade física sujeita a determinados regulamentos, estando associado à competição entre praticantes.

Não podíamos estar mais enganados, pois o desporto é um fenómeno sociocultural que envolve a prática voluntária de actividade física para nos divertirmos e passar tempo, para prática profissional ou simplesmente para nos desenvolvermos não só fisicamente, mas mentalmente também.

Entre os muitos exemplos da ética no desporto temos o fair play. O fair play é muito mais do que respeitar as regras pois engloba as noções de amizade e de respeito, ou seja, podemos dizer que o fair play é um modo de pensar sendo o seu principal objetivo lutar contra a batota, o doping e a violência tanto física como verbal.

O desporto deve ser visto como um fenómeno sociocultural, pois enriquece uma sociedade e cria amizades e quando praticado legalmente este permite ao praticante: conhecer-se (as suas fraquezas e as suas vantagens); exprimir-se; e adquirir uma arte e demonstrar as suas capacidades. Tudo isto proporciona, na maioria das vezes, ao praticante bem-estar e saúde.

Uma das coisas mais importantes no desporto é ter um espírito desportivo, ou seja, é sermos eticamente corretos enquanto praticamos desporto e, para isso, temos de respeitar certas regras como, por exemplo:

- nunca cometer uma falta de propósito;
- respeitar o árbitro não o pondo em causa, pois o seu trabalho é muito difícil;
- aceitar a derrota e não ser vingativo, pois nem sempre podemos ganhar;
- aceitar a vitória com modéstia e não ridicularizar o adversário;
- saber reconhecer o empenho e o bom trabalho dos outros jogadores;
- competir em igualdade e sem qualquer tipo de violência.

A ética é importante no desporto pois antes de sermos desportistas somos ser humanos, e os seres humanos devem-se respeitar uns aos outros e ajudarem-se em alturas de crise ou aflição, tanto na vida como no desporto.