HERMOTOR
vendedores@hermotor.pt
www.hermotor.pt
Famalicão
Junto ao Mercado Abastecedor. T 252 377 901
Guimarães
Na Rodovia de Covas. T 253 520 522

25 ANOS 1993-2018

CONSUMO COMBINADO DE 4.8 L/100 KM E EMISSÕES CO2 DE 107 G/KM. Podem variar em função da evolução dos procedimentos de homologação. Os valores de consumo e emissões CO2 medidos em conformidade com o ciclo NEDC (correlacionado de WLTP/ CO2MPAS) e o Regulamento UE 2017/1151, podem variar em função dos procedimentos de homologação.

BIMENSAL | 14 FEVEREIRO 2019 | N.º 621

entreMARGENS

DIRETOR: **AMÉRICO LUÍS FERNANDES**
APARTADO 19 - 4796-908 VILA DAS AVES.
TELE 252 872 953
EMAIL: *jornalentremargens@gmail.com*
PROPRIEDADE: **COOPERATIVA CULTURAL DE ENTRE-OS-AVES, CRL**
1,00 EURO

PÁGINAS 15

As invenções de Inácio dão vitórias a triplicar

Com problemas de lesões e um mercado de inverno insatisfatório na ótica do treinador, Inácio vai fazendo o carapau passar por caviar e soma três vitórias em três jogos frente a adversários diretos.

DESTAQUE | PAGINAS 4 E 5

Um romance dos dias que correm

PÁGINAS 03

Amy Yoes veio ao MIEC navegar entre passado e o presente

Norte-americana trouxe a Santo Tirso exposição onde coloca em evidência a muldisciplinaridade do seu universo criativo.

PÁGINAS 11 E 18 (EDITORIAL)

Demora das obras da EN-105 desespera automobilistas

INTERVENÇÃO NA ESTRADA NACIONAL 105 PROLONGA-SE ATÉ MAIO

PÁGINAS 12

Obras de saneamento avançam em Roriz

DIVERSOS

Qual o papel do árbitro na promoção de valores?

*Jorge Machado**

No âmbito do tema que temos vindo a apresentar, abordamos neste artigo o papel do árbitro na promoção dos valores e princípios associados à Ética no Desporto.

O árbitro, na qualidade de agente desportivo deliberativo, tem um papel relevante no jogo, podendo influenciar diretamente um resultado e inferir, assim, na verdade desportiva.

Nesta medida, se é facilmente aceite pela maioria dos agentes desportivos que o árbitro é uma pedra fundamental no desenrolar de um jogo, seja ele de que modalidade for, uma vez que é o único agente com capacidade para ajuizar e com poder para tomar decisões, mais difícil será reconhecer o seu papel na promoção dos valores e princípios associados à Ética no Desporto.

Contudo, existe hoje uma tentativa de não reduzir a importância do papel do árbitro à mera aplicação e interpretação dos regulamentos, devendo este ser visto como um importante veículo de promoção do espírito desportivo (fair-play).

Dito isto, entendemos ser necessário alterar o paradigma associado à "imagem" do árbitro para que este, além de asseverar pelo cumprimento estrito das regras, possa ter um papel pedagógico junto dos atletas, principalmente dos mais jovens, ensinando-lhes as regras do jogo e estimulando-os a adotar comportamentos condizentes com os valores e princípios associados à Ética no Desporto.

No entanto, para que assim o seja, será necessário capacitar os árbitros de competências que vão muito para além da mera interpretação e aplicação dos regulamentos, dotando-os de uma formação integral, que deverá ter por base o conhecimento das regras do jogo e a formação em diversas áreas de conhecimento, ligadas à gestão emocional, tomada de decisão, técnicas de comunicação e negociação, psicologia, entre outras.

Para que tal ocorra, todos os agentes desportivos têm de estar alinhados, desde logo, os treinadores e dirigentes, que conjuntamente com os árbitros deverão funcionar como uma tríade na prossecução dos interesses educativos das crianças e dos jovens, bem como, na educação dos pais e familiares. Alguns dos valores que podem ser promovidos pelos árbitros são: tolerância, rigor, compreensão, exigência, coerência e disciplina, devendo os mesmos representá-los no seu próprio comportamento e na relação com os demais agentes desportivos.

Desta forma, é impreterível que haja autenticidade na defesa dos valores éticos e orientação moral na promoção destes. Ou seja, o árbitro deverá ter comportamentos coerentes com o seu discurso, uma vez que, será útil neste caso utilizar um reconhecido provérbio popular: "*À mulher de César não basta ser honesta, tem de parecer honesta*".

**Embaixador para a Ética no Desporto \ Plano Nacional de Ética no Desporto \ PNED/IPDJ*

ARVA - ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS DE VILA DAS AVES

Convocatória

ASSEMBLEIA GERAL

Elisabete da Conceição da Silva Guimarães Neiva, presidente da Assembleia Geral, vem por este meio convocar os associados da ARVA – Associação de Reformados de Vila das Aves para a Assembleia Geral a realizar no próximo dia 9 de março de 2019, no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Vila das Aves, pelas 14h30, com a seguinte

Ordem de trabalhos:

1 – Apresentação do Relatório e Contas do exercício de 2018

2 – Apresentação e explanação do Plano de Atividades para 2019

A Assembleia Geral reúne à hora marcada na convocatória se estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto ou 30 minutos depois, como qualquer número de presenças, conforme o artigo 20º, números 1 e 2.

A presidente da mesa da Assembleia Geral da ARVA,
Elisabete Conceição da Silva Guimarães Neiva
Vila das Aves, 04/02/2019

Tribunal Judicial da Comarca do Porto
Juízo Local Cível de Santo Tirso - Juiz 2
Rua Dr. José Cardoso de Miranda, 126 - 1º
4780-451 Santo Tirso
Telef: 252808120 Fax: 252089638 Mail: stotirso.judicial@tribunais.org.pt

ANÚNCIO

Processo: 232/19.8T8STS
Interdição / Inabilitação

Referência: 400901140
Data: 07-02-2019

Requerente: Lina Teresa de Abreu Martins Monteiro
Interdito: Maria Odete de Abreu Martins Monteiro

Faz-se saber que foi distribuída neste tribunal, a ação de Interdição/Inabilitação em que é requerido **Maria Odete de Abreu Martins Monteiro**, com **domicílio: Rua da Ponte Nova, N.º 834, Vila das Aves, 4795-100 VILA DAS AVES**, para efeito de ser decretada a sua interdição por anomalia psiquica .

A Juiz de Direito,
Dr(a). Sandra de Azevedo Mendes

A Oficial de Justiça,
Glória Maria da Silva Almeida

CIÊNCIA & VIDA

O que não ajuda dizer a quem está com uma depressão?

Em momento algum deve dizer a uma pessoa que está com uma depressão apresentando um humor triste ou irritável que vai passar se for dormir mais cedo, comer mais ou passear.

Uma pessoa com depressão perdeu normalmente o prazer e interesse em atividades que outrora eram para si prazerosas. A pessoa sente falta de energia e um enorme cansaço. Pode mover-se mais devagar ou de forma mais agitada, e apresentar alterações do padrão do sono e alimentar.

Evite igualmente tentar arranjar um culpado ou razão causadora da depressão, pois normalmente a pessoa com depressão já se sente sem valor ou culpada sem razão aparente e com vontade ou pensamentos de morte.

Não peça a uma pessoa com depressão para tomar decisões mesmo que sejam coisas tão básicas como o que comprar para o jantar ou o programa para o fim de semana. A pessoa que está com uma depressão tem dificuldades de concentração e tomada de decisão.

COMO POSSO SER SOLIDÁRIO?

Em primeiro lugar, trate a pessoa com respeito, dignidade, carinho, compreensão, empatia, paciência, gentileza, persistência, bondade, atenção, consistência, previsibilidade, privacidade e confidencialidade, sem culpabilizações, com expectativas realistas, apoio encorajador e esperança de recuperação.

A pessoa com depressão vai observá-lo nas suas tarefas domésticas ao seu ritmo normal como se fosse um herói porque ela devido à doença não consegue neste momento acompanhá-lo.

Em momento algum considere a pessoa à sua frente como preguiçosa, fraca, egoísta ou fingida.

Incentive a pessoa com depressão a falar sobre o que sente e o que pensa quando o entender e ouça-a sem julgamento e com paciência. É comum ela falar mais devagar e de forma confusa e repetitiva.

Marta Pimenta de Brito (Psicóloga)/Ciência na Imprensa Regional – Ciência Viva

J·O·R·G·E
OCULISTA
www.jorgeoculista.pt
AVENIDA SILVA ARAÚJO, 9011
4795 - 003 VILA DAS AVES
Telef. 252 872 360