



Programa de Ações de Formação em Ética no Desporto 2020/2021

1ª Ação | Viseu

Desporto, Ética e Sociedade

inscrições | www.esv.ipv.pt



Polytechnic
de Viseu
40 anos



POLITÉCNICO
de LEIRIA

P.PORTO



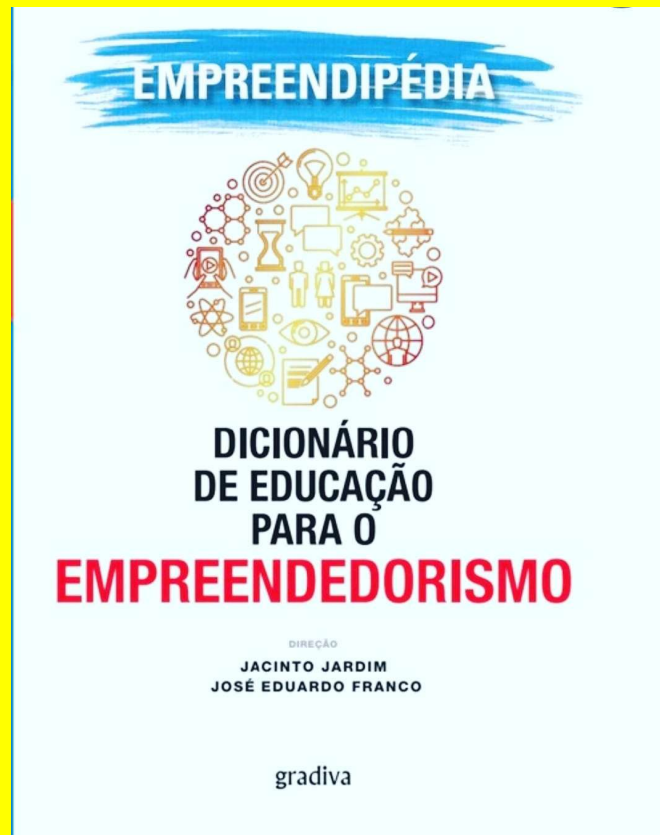
Email: jorgedias@fch.lisboa.ucp.pt

**A FELICIDADE DO ATLETA:
OS VALORES ÉTICOS COMO PARTE DO SEGREDO DO SUCESSO**

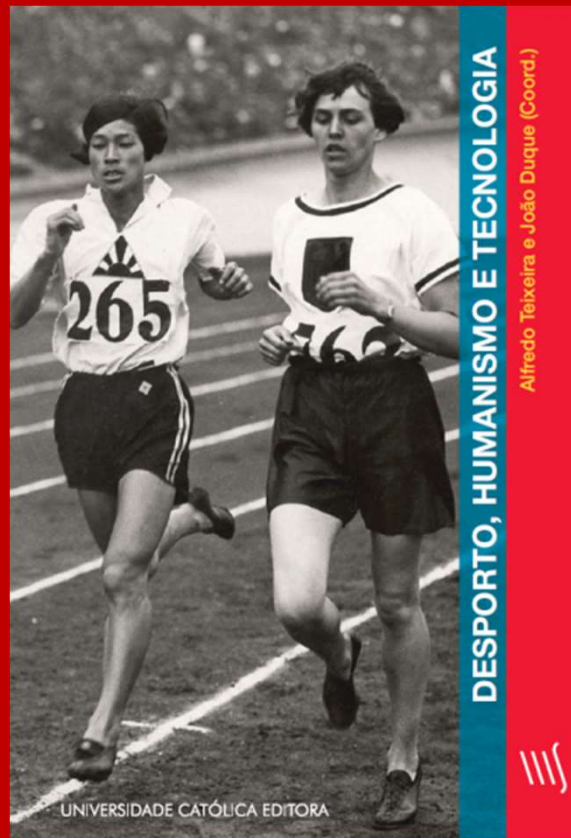
Jorge Humberto Dias

- Investigador na Universidade Católica Portuguesa
- Professor convidado na Universidad Vasco de Quiroga (México) e na Atlântica Executive – School of Business and Industry (Portugal).
- Embaixador do Plano Nacional de Ética no Desporto

Dias, J. (2019).
***Projeto de Vida.* pp. 638-641.**
***Empreendedorismo no Desporto.* Pp. 273-276.**



Dias, J. (2019). *Empreendedorismo, Desporto e Educação*. pp. 115-136



Platão foi o 1º atleta filósofo



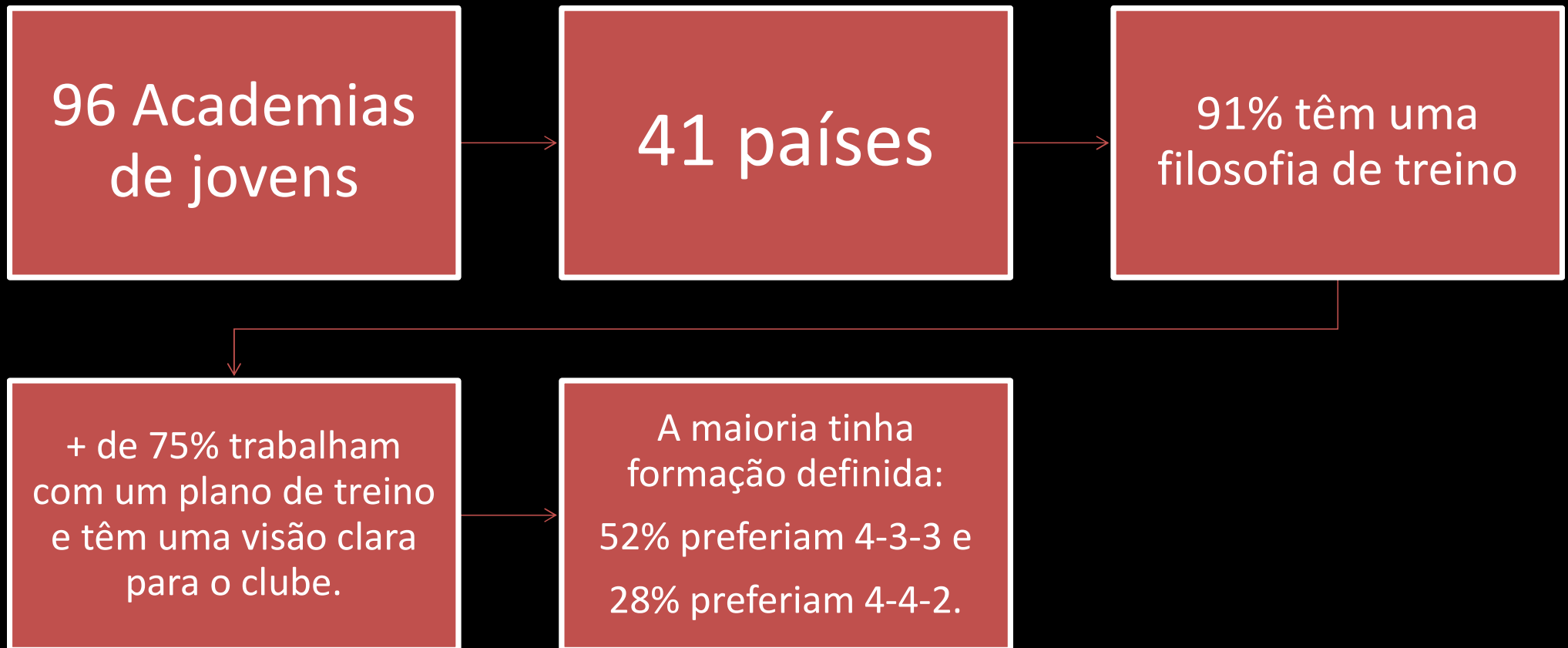
- Séc. V a. C.: No Peloponeso, arredores de Corinto, competiu em *Wrestling* nos Jogos Ístmicos.

A palavra 'Filosofia'



- O termo "filosofia" tem sido muito discutido nos últimos anos.
- Em Inglaterra, o novo Plano de Desempenho de Jogadores de Elite exige que cada Academia tenha uma “**filosofia de jogo**”, que forme a base para o desenvolvimento de jogadores jovens. (Power, 2014)

Relatório sobre Academias de Jovens na Europa (2012, European Club Association)



Estudos-de-caso: “Filosofia de Clube”

- São referência o Hoffenheim, o Tottenham e principalmente o Ajax, que ainda hoje tem marcas no Barcelona (de Cruyff).



O que é a Filosofia Aplicada ao Desporto?

- Faz uma análise conceptual e sistemática das questões do desporto como atividade humana.
- As 5 áreas filosóficas mais exploradas são:
 1. Metafísica
 2. Ética
 3. Filosofia do Direito
 4. Filosofia Política
 5. Estética

Filosofia Aplicada ao Desporto

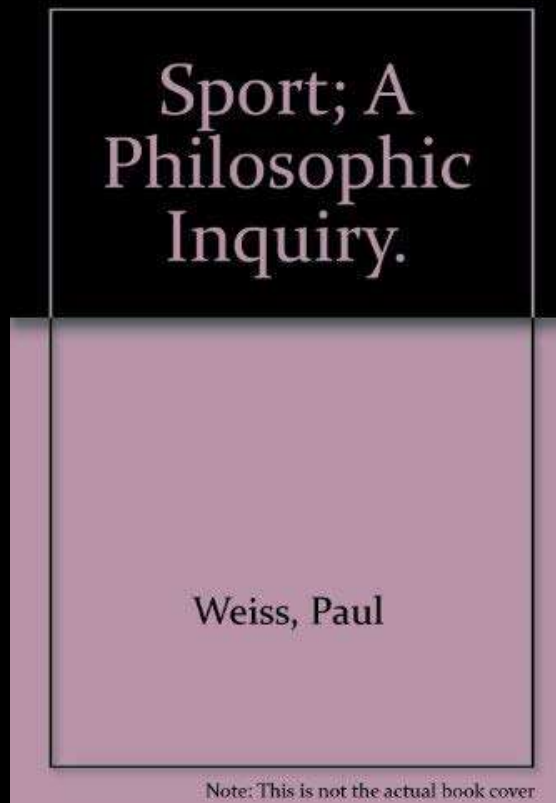
- **Origens na Antiguidade:**

Capacidade atlética = Capacidade de liderar

Desporto = Educação Moral



Filosofia Aplicada ao Desporto




- Renascimento desta área no séc. XIX e XX:

Valorização da Educação Física e Saúde

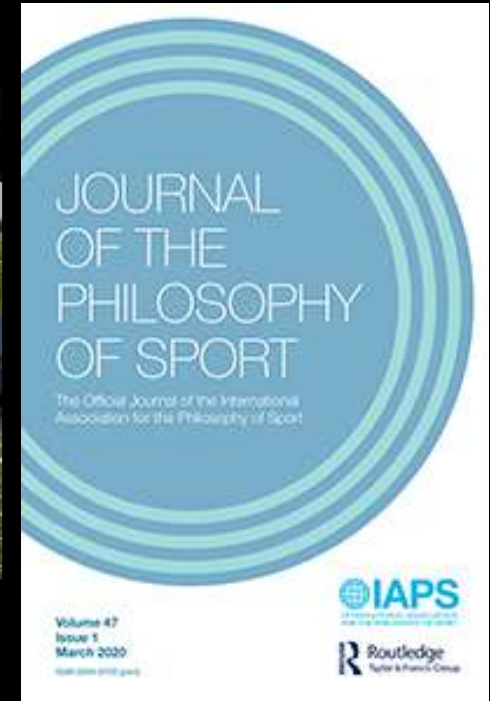
Utilização de questões filosóficas em Organizações, Modelos, etc.

Paul Weiss (Yale): *Sport: A Philosophical Inquiry* (1969)



IAPS

The International Association
for the Philosophy of Sport



JOURNAL
OF THE
PHILOSOPHY
OF SPORT

The Official Journal of the International
Association for the Philosophy of Sport

IAPS
INTERNATIONAL ASSOCIATION
FOR THE PHILOSOPHY OF SPORT

Volume 47
Issue 1
March 2020
ISSN 0014-0139 print / online

Routledge
Taylor & Francis Group

Fundação 1973



European Association for
the Philosophy of Sport



Fundação 2008

“Homo Ludens”

- 1950: Johan Huizinga faz uma análise da natureza do jogo. Huizinga afirmou que o jogo não é apenas anterior ao desporto, mas também à cultura e à civilização.

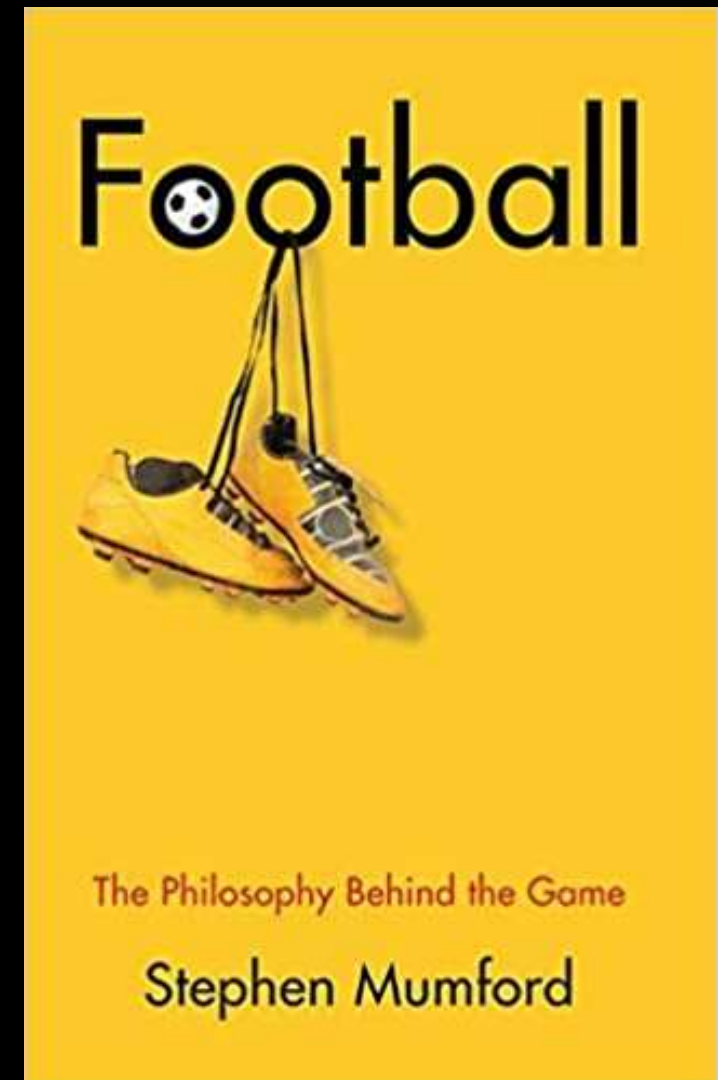


Stephen Mumford é adepto do Sheffield United, cronista e professor de Filosofia na Durham University.

ÍNDICE (2019)

1. Introdução
2. Beleza
3. Total
4. Espaço
5. Oportunidade
6. Vitória

- Uma equipa é maior que a soma dos seus jogadores?
- Qual é o papel essencial do acaso?
- Devemos querer ganhar a todo custo?
- O que significa controlar o espaço?
- Podemos encontrar a verdadeira beleza no futebol?



Estudo-de-caso

- *"Treinadores fantásticos que querem criar um mundo melhor para as crianças através do futebol - eu estava lá, foi brilhante."*

Jurgen Klopp. Head coach of
Liverpool FC and HBUFC Patron

- Pequeno clube da cidade do Cabo, África do Sul, criado pela comunidade em 2014.
- Há parcerias com escolas e empresas, para que os jogadores estudem e tenham emprego.



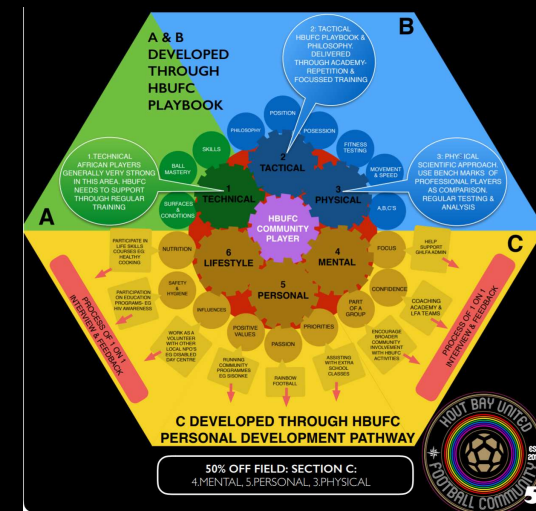
Estudo-de-caso

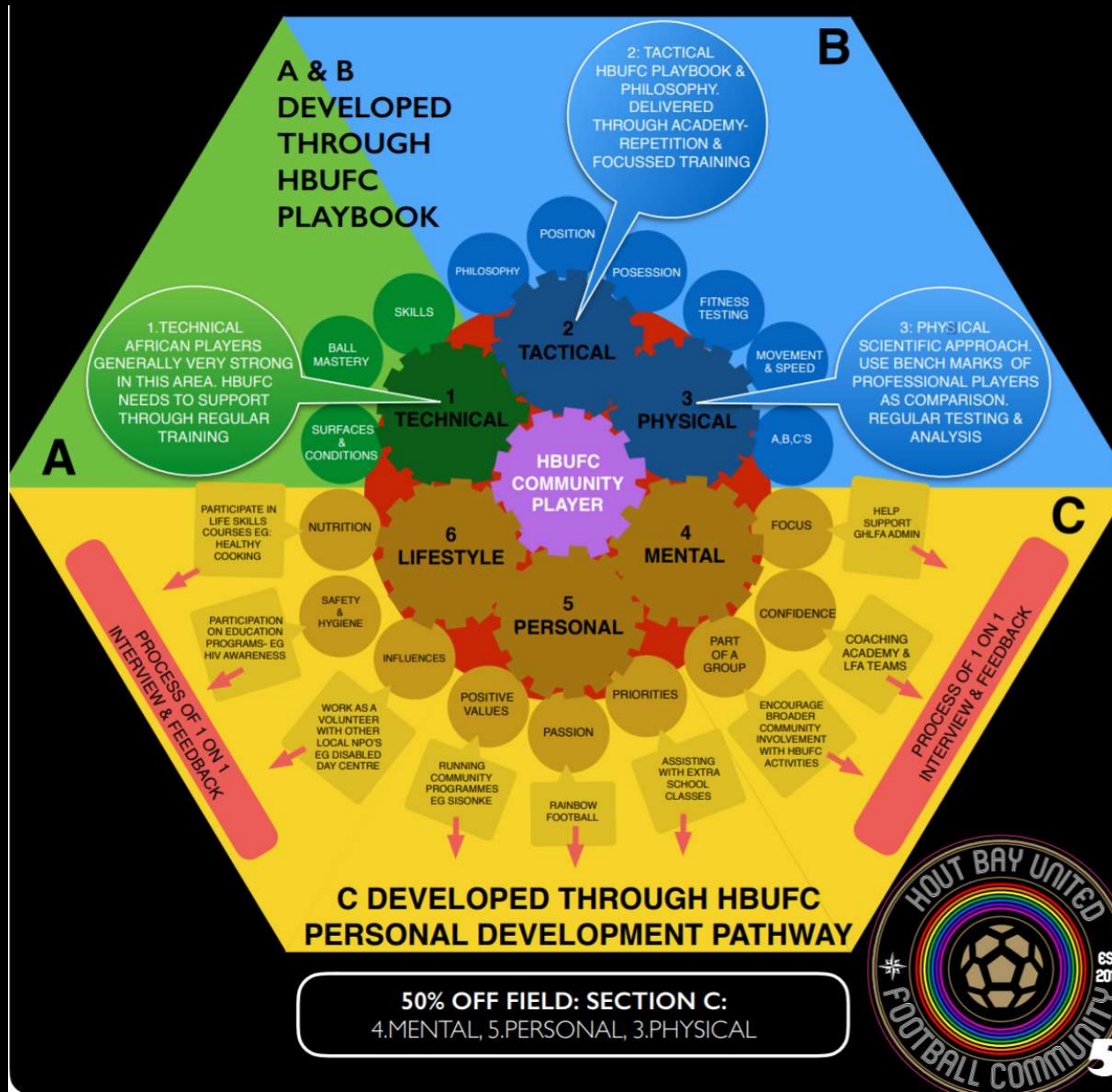
- UMA COMUNIDADE, NÃO UM CLUBE.
- MAIS QUE UMA EQUIPA.
- MAIOR DO QUE O JOGO.



Filosofia do Clube

- **O QUE FAZ A DIFERENÇA?**
- O HBUFC acredita que um jogador tem 6 atributos-chave de desenvolvimento, que estão vinculados e que se influenciam mutuamente.
- Se 1 for aprimorado, ele pode ajudar a melhorar os outros.
- 50% dos atributos estão no campo e 50% fora do campo.





Nico Manduzio

- Coordenador do **Departamento de Saúde e Bem-Estar** do HBUFC:
 - Melhorar as relações entre os atletas, etc.
 - Gerir as parcerias com o objetivo dos atletas estudarem e garantir-lhes emprego



Conduta Baseada em Valor



Valor	Ações e comportamentos nos jogos/treinos	Ações e comportamentos no ginásio
Honestidade	<ul style="list-style-type: none">- Complete todo o foco, compromisso e excelência;- Aceite a responsabilidade dos erros e trabalhe duro para corrigi-los;- Faça tudo o que puder para melhorar, independentemente do público.	<ul style="list-style-type: none">- Chegar a horas;- Concluir todo o trabalho prescrito no tempo definido;- Alongar antes e entre todos os exercícios.
Trabalho duro	<ul style="list-style-type: none">- Concluir todo o trabalho da melhor maneira possível;- Esforce-se para melhorar um aspeto do seu desempenho a cada sessão;- Peça para fazer mais;- Dê tudo o que tem em tudo o que faz.	<ul style="list-style-type: none">- Complete cada repetição da melhor maneira possível;- Peça à equipa da academia trabalho adicional, se ainda for capaz;- Trabalhe com um colega de equipa e ajudem-se em novos níveis de desempenho.

Conduta Baseada em Valor



Valor	Ações e comportamentos nos jogos/treinos	Ações e comportamentos no ginásio
Espírito de equipa	<ul style="list-style-type: none">- Chegue cedo e passe 10 minutos com um jogador mais jovem desenvolvendo as suas habilidades ou fitness;- Fique mais 10 minutos em cada sessão e ajude os jogadores mais jovens com suas habilidades ou condicionamento físico.	<ul style="list-style-type: none">- Incentive seus companheiros de equipa a alcançarem o melhor possível em cada repetição;- Ajude os companheiros de equipa a melhorarem o seu desempenho;- Ajude colegas de equipa que estejam com problemas;- Seja altruísta.
Profissionalismo	<ul style="list-style-type: none">- Chegue cedo;- Alongue sem necessitar de indicações;- Leve uma garrafa de água e beba regularmente;- Faça da hidratação uma prioridade;- Inicie a recuperação imediatamente o término do treino.	<ul style="list-style-type: none">- Leve uma garrafa de água e beba regularmente;- Leve uma toalha e use-a;- Cumprir com os registos definidos nas máquinas;- Mantenha a área da academia limpa.

Código de Conduta



A promessa do jogador		Brincos e Joias
A responsabilidade da comunidade		Viagens no Autocarro do Clube
Dress Code		Gorros e Bonés
Treino		Comportamentos
Planos de Treino dos Treinadores		Telemóveis
Dia de Jogo		Convocatórias
Luvras e Botas do GR		Situações de Doença
Caneleiras		Media



Multas por Má Conduta (apenas alguns exemplos)

Ofensa	Multa: % do Salário
Chegar atrasado ao treino	10%
Falta injustificada ao treino	15% e não será convocado
Atraso no dia de jogo	20% e não será convocado na semana seguinte

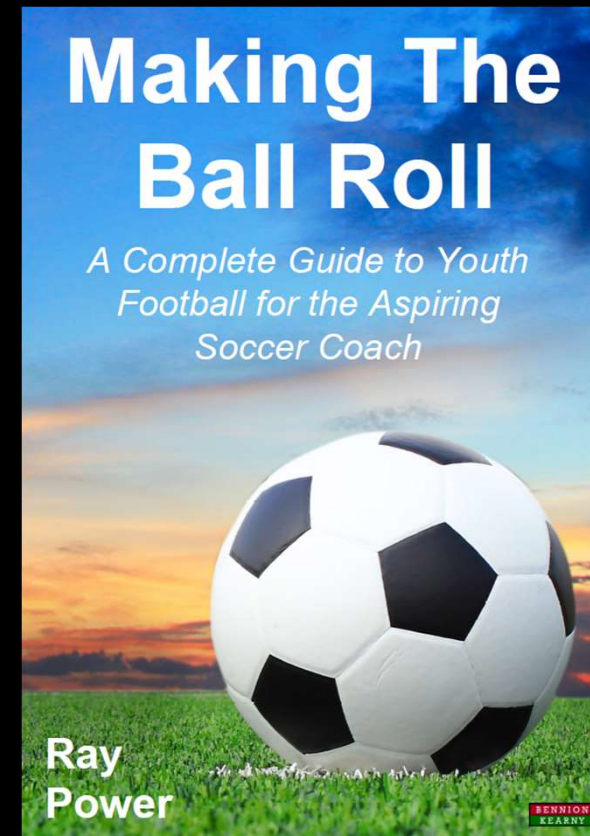


Questionário

- 1) Qual é a sua motivação para jogar no HBUFC?
- 2) Qual é a sua expectativa pessoal para a temporada 2020/21?
- 3) O que você espera dos treinadores e da direção para que a equipa tenha sucesso este ano?
- 4) Quais as habilidades que você deseja melhorar?
- 5) O que o torna único dentro e fora do campo?
- 6) Qual é a sua fragilidade e o que você tem feito para melhorar?
- 7) Quais são os seus hobbies e interesses fora do campo?
- 8) Se você não fosse jogador de futebol hoje, que profissão gostaria de ter?
- 9) Consegue imaginar-se agora e depois no HBUFC?
- 10) O que você acha das entrevistas individuais? Gostaria de tê-las com mais frequência?

Ray Power (2014) e a Filosofia do treinador

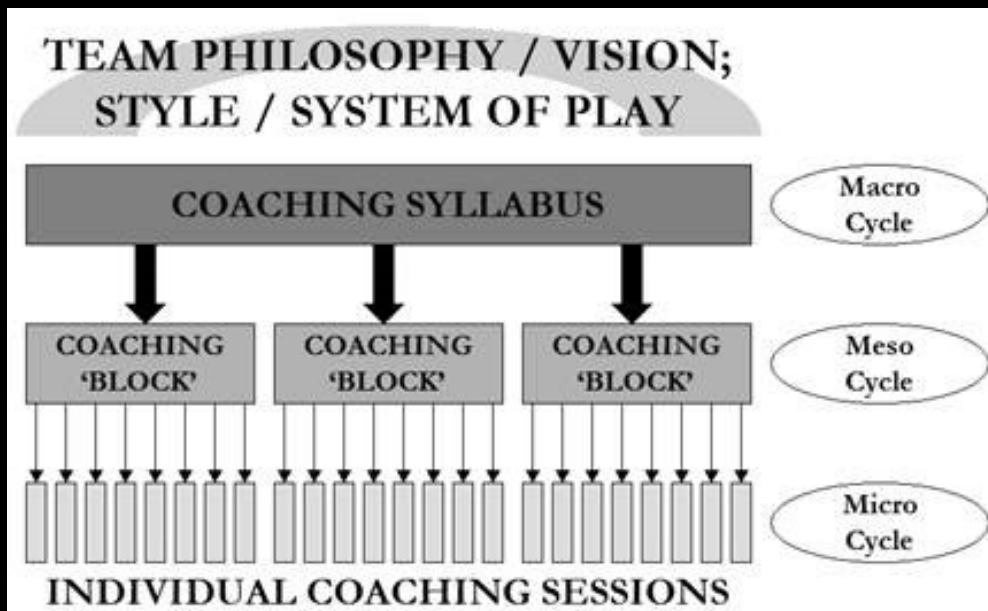
- Como é que o treinador vê o jogo?
- Quais são os valores e as crenças fundamentais do treinador?
- As respostas darão a identidade do projeto. (Dan Wright)
- 4 áreas: Crenças, Motivação, Experiências e Métodos.
- Inspirou-se em Roy Keane e José Mourinho.



A Filosofia de Um Treinador de Futebol

- A maioria dos treinadores trabalha sozinho.
- 1. Que tipo de jogador quer desenvolver?
- 2. Desenhar o plano de trabalho
- 3. Desenhar o plano de sessão
- Em 2013, Michele Dalai publicou o livro “Contra o Tiki-Taka”, onde criticou a Filosofia do Barcelona.
- Power referencia Dan Wright.

Ray Power



- No topo da pirâmide está a filosofia do técnico ou da equipa, que incluirá a cultura do clube, que sistema ou sistemas o técnico deseja implementar, um estilo de treino preferido e o estilo de jogo.

'Modelo TIPS' do Ajax

- O clube procura desenvolver jogadores que se encaixem em torno de quatro qualidades conhecidas como 'Modelo TIPS'. (Power)
- Personalidade e Velocidade são possuídos naturalmente pelos jogadores.
- Técnica e Insight podem ser desenvolvidos através de treino a longo prazo.



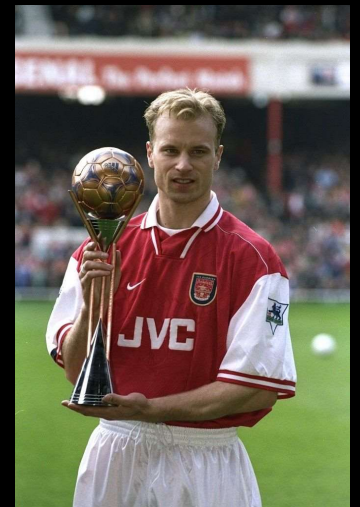
'Modelo TIPS' do Ajax

- Cada um dos quatro TIPS é avaliado de acordo com 10 critérios predeterminados.



O caso Dennis Bergkamp

- 1993: transferência para o Inter de Milão
- Outras transferências: Marco Van Basten, Ruud Gullit e Frank Ricaard.
- Itália tinha um sistema mais defensivo.
- Só no Arsenal é que Bergkamp começou a ter mais sucesso.



A Ética do Desporto tem sido o Ramo mais desenvolvido da Filosofia do Desporto

Filósofo Michael Sandel analiza o caso de CR7



A teoria ética de Michael Sandel

- “Justiça é dar às pessoas aquilo que elas merecem.”
(Aristóteles)
- Exemplo da antiguidade clássica grega:
 - Quem devem ficar com a(s) melhor(es) flauta(s)?
 - Qual a melhor forma de distribuir flautas?
- (À sorte? Ao que chegar primeiro? Aos melhores? Aos piores?)

A teoria ética de Michael Sandel

- Quem deve ficar com a melhor flauta deve ser o melhor tocador de flauta.
- E porquê?
- Para ouvirmos todos melhor música? E assim todos ganhariam?!
(“O maior benefício para todos” – Um princípio ético)

A teoria ética de Michael Sandel

- Mas... a justificação de Aristóteles é outra:
- “As flautas servem para serem bem tocadas.”
- Portanto, o objetivo/natureza de uma coisa/atividade é essencial.
- “O objetivo da performance musical é produzir música excelente.”

A teoria ética de Michael Sandel

- Dessa forma, estaria a contribuir para a nossa felicidade (excelência das excelências).
- Mas não só! Dessa forma, também estaríamos a contribuir para reconhecer os melhores músicos.
- Está clara a questão?

A teoria ética de Michael Sandel

- Vejamos um exemplo da nossa época:
- Golfe e o caso de Casey Martin.
- Conhecem?



A teoria ética de Michael Sandel

- Casey Martin era um excelente atleta.
- Mas tinha um problema numa perna, má circulação.
- Isso trazia-lhe muita dor ao andar na relva.

A teoria ética de Michael Sandel



- Casey Martin pediu autorização à Associação de Profissionais de Golfe para usar um carro de apoio.
- Resposta?

A teoria ética de Michael Sandel

- A Associação de Profissionais de Golfe disse que não, pois isso daria uma vantagem desleal ao atleta.
- Casey Martin foi para Tribunal.
- Se vocês fosse os juízes, o que decidiriam?



A teoria ética de Michael Sandel

- Casey Martin tem ou não direito ao carro de apoio?

A teoria ética de Michael Sandel

- O carro de apoio iria interferir no normal desenrolar do jogo de golfe?

A teoria ética de Michael Sandel



- No tribunal havia especialistas em golfe, para apoiar o juiz a decidir.
- Qual terá sido a posição dos especialistas?

A teoria ética de Michael Sandel

- “O percurso a pé é um exercício físico cansativo.”
- “O fator fadiga é uma parte importante do golfe.”
- Portanto, usar um carro de apoio iria interferir com o normal desenvolvimento do jogo e com o seu resultado final.

A teoria ética de Michael Sandel

- Portanto, qual terá sido a decisão do tribunal?



A teoria ética de Michael Sandel

- A resposta foi sim.
- Casey Martin poderia usar um carro de apoio.
- 7 disseram sim e 2 disseram não.

A teoria ética de Michael Sandel

- E porquê esta decisão?
- Os juízes pensaram na natureza fundamental do golfe (tal como tínhamos visto no caso da flauta)
- E o caminhar não foi considerado essencial, mas sim o acertar nos buracos com o menor nº possível de tacadas.

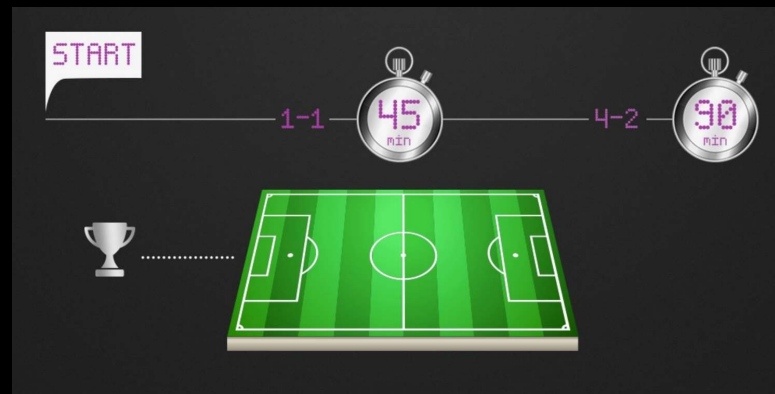
A teoria ética de Michael Sandel

- Mas um dos juízes (que votou contra) disse que não era possível determinar a natureza essencial do golfe e que as regras eram arbitrárias.

(Posição de anti-teorias éticas universais: Relativismo, Subjetivismo e Intuicionismo)

A teoria ética de Michael Sandel

- Sandel considera que as regras de um jogo (seja qual for o desporto) são formas de promover a virtude e a excelência, enquanto dignas de admiração.
- Por isso os adeptos vivem preocupados com o resultado final do jogo!



A teoria ética de Michael Sandel

- Mas se este caso fosse apenas um caso de justiça, teria sido fácil resolver:
- Permitir a todos os atletas a utilização de um carro de apoio.

A teoria ética de Michael Sandel

- Para Sandel, outra grande questão estava em debate neste caso:
- Quais as capacidades que devem ser reconhecidas como talento (atletico)?

A teoria ética de Michael Sandel

- O senso comum costuma pensar que a melhor forma de evitar conflitos e problemas é não discutir questões éticas, pois são subjetivas.
- Mas o que aqui vimos hoje é precisamente o contrário!
- Promover a educação para os valores através do diálogo racional e de exercícios filosóficos.

A teoria ética de Michael Sandel

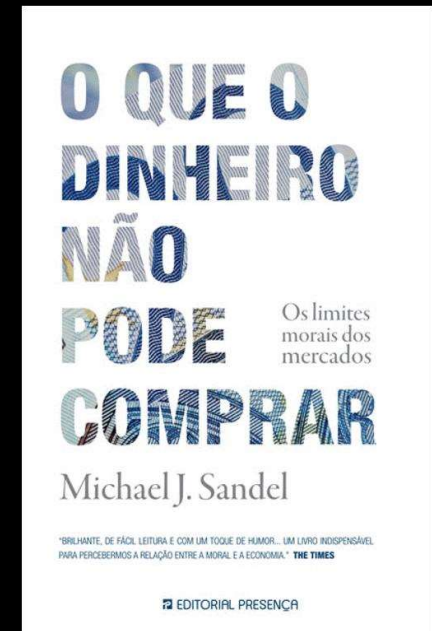
- “Nos últimos 30 anos temos vivido uma revolução silenciosa. Fomos desviados, quase sem nos apercebermos, de possuir uma economia de mercado para nos tornarmos sociedades de mercado. A diferença é esta: uma economia de mercado é uma ferramenta, uma ferramenta valiosa e eficaz, para organizar uma atividade produtiva. Mas uma sociedade de mercado é um lugar em que quase tudo está à venda.”

A teoria ética de Michael Sandel

- Qual o problema que aqui temos?
- Maior desigualdade!
- Fica mais difícil ter acesso a uma vida com qualidade (felicidade)

A teoria ética de Michael Sandel

- Outra preocupação:
 - O pensamento e os valores do mercado podem alterar práticas e bens sociais (o seu significado)



A teoria ética de Michael Sandel

- Analisemos o caso dos prêmios em dinheiro.
- Foram realizados Estudos em Escolas dos EUA.
- Davam 50,00/35,00 ao alunos que tivesse A/B.
- 2,00 por cada livro que um aluno lê.



A teoria ética de Michael Sandel

- Argumentos?
- Dar dinheiro mata a motivação intrínseca (aprender).
- O dinheiro corrompe a motivação mais nobre de aprender.

A teoria ética de Michael Sandel

- Resultado dos Estudos:
- A maioria não tirou notas mais altas.
- Muitos leram livros mais pequenos, para ganharem os 2,00.



A teoria ética de Michael Sandel

- Questão essencial:
- Parece que os prémios em dinheiro podem alterar o significado de bens e práticas sociais (não tanto com os bens materiais), que consideramos deverem ser naturais.

A teoria ética de Michael Sandel

- Portanto, devemos deixar que o dinheiro interfira em todas as questões? Como por exemplo, a educação, corpo, vida familiar, relações pessoais, saúde, **felicidade**, etc.?

A teoria ética de Michael Sandel

- Consequências?
- Aumento da desigualdade: os ricos vivem num bairro e os pobres noutro.
- Quais os bens e práticas que o dinheiro não pode, nem deve comprar?

A felicidade como valor ético

- O caso de Cristiano Ronaldo



Cristiano Ronaldo diz que o seu segredo é a "preparação" e "ética de trabalho"

Na meia-final frente à Suíça o avançado da seleção portuguesa marcou um hat-trick



Cristiano Ronaldo

• Foto: José Reis

Valores referidos:

1. Equilíbrio psicológico,
2. motivação,
3. **felicidade** e
4. Realização profissional.

«Ética de Cristiano Ronaldo é um exemplo para mim», diz filho de Kluivert

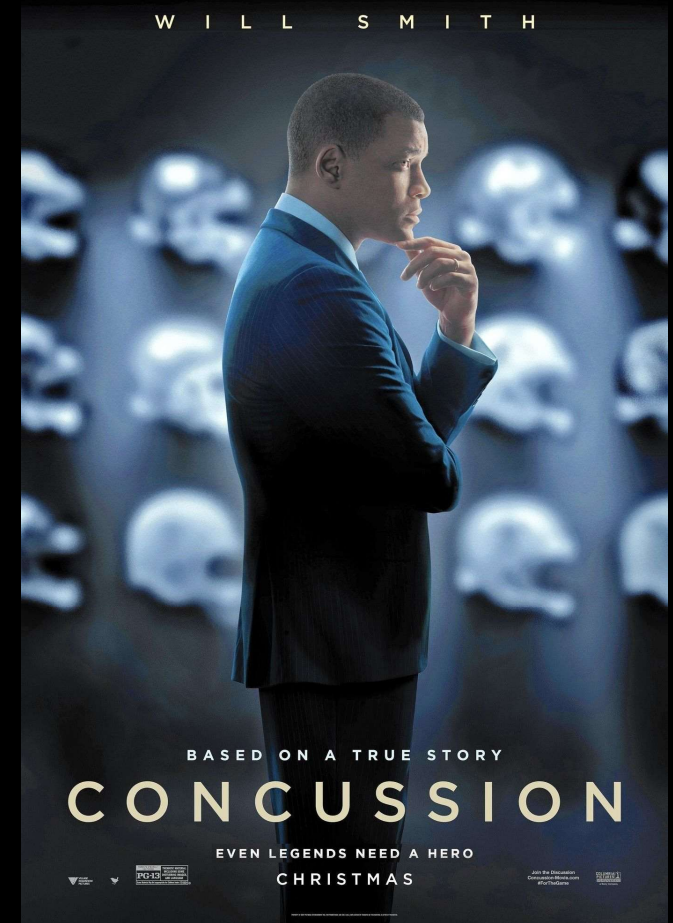
Jovem avançado de 17 anos já dá nas vistas no Ajax e não esconde a ambição de um dia jogar no Barcelona

Redação



Sugestão de filme

1. Atletas de futebol americano começam a morrer com 40/50 anos.
2. Um médico do departamento de autópsias vai investigar a causa e descobre que a depressão dos atletas tem origem nos elevados impactos cranianos.
3. A Liga Profissional não reconhece o artigo científico que o médico publicou em revista acadêmica indexada.



Estudo (De Neve, 2019 – University of Oxford)
Pessoas felizes aumentaram a produtividade em **13%**

Email: jorgedias@fch.lisboa.ucp.pt

**A FELICIDADE DO ATLETA:
OS VALORES ÉTICOS COMO PARTE DO SEGREDO DO SUCESSO**

Jorge Humberto Dias

- Investigador na Universidade Católica Portuguesa
- Professor convidado na Universidad Vasco de Quiroga (México) e na Atlântica Executive – School of Business and Industry (Portugal).
- Embaixador do Plano Nacional de Ética no Desporto