ÉTICA NO DESPORTO

A ética desportiva diz-nos como se devem comportar todos aqueles que estão envolvidos na prática desportiva.

É muito importante porque pode ajudar a prevenir:

- **a violência no desporto,**
- **a corrupção no desporto,**
- **a dopagem,**
- **o racismo,**
- **a xenofobia,**
- **a discriminação social.**

A prática desportiva ajuda a formar e a educar para a **cidadania**.
Valores como:

- **o respeito pelos outros e pelas regras,**
- **o respeito pelo bem colectivo,**
- **o respeito pela diversidade de culturas e origens,**
- **o respeito pelo próprio corpo,**
- **aprender a ganhar e a perder,**

São aprendidos através da prática desportiva.



Estes valores são importantes para todas as áreas da nossa vida. Mas a prática desportiva também nos ensina a ter:

- **hábitos de vida saudável,**
- **respeito pelo meio ambiente,**
- **respeito pelos símbolos e unidade nacional,**
- **respeito pelos espaços lúdicos de lazer e de desporto,**
- **espírito de equipa.**

A prática desportiva com valores promove desta forma, sociedades participativas e inclusivas para um desenvolvimento sustentável.

VALORES DA ÉTICA DESPORTIVA

Os valores da ética desportiva, isto é, o que é importante para nos comportarmos de forma correta enquanto agentes desportivos, são:

- **Verdade**
- **Cooperação**
- **Imparcialidade**
- **Tolerância**
- **Ajuda**
- **Determinação**
- **Respeito**
- **Coragem**
- **Justiça**
- **Honestidade**

Se respeitarmos todos estes valores a prática do desporto vai fazer-nos crescer enquanto pessoas e enquanto cidadãos responsáveis.



O QUE É A ÉTICA?

Quando falamos de ética falamos da forma como nos comportamos.

A ética diz-nos como nos devemos comportar para não nos prejudicarmos ou prejudicar os outros.

É a ética que nos faz pensar e nos diz se estamos a agir bem ou mal, ou se os outros estão a agir bem ou mal.



PLANO DE ÉTICA NO DESPORTO NA CPLP

É um plano dinamizado pela Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP) que tem como objetivo promover um conjunto de valores pela prática desportiva, desenvolvendo assim, uma cidadania responsável.

Mais informação em: **www.pned.pt/ped-cplp**

PED CPLP

Plano Ética no Desporto da CPLP

CPLP