## **PAPEL DOS PAIS**

A importância do exemplo dos adultos no comportamento e atitude das crianças. As crianças veem, as crianças fazem!

#### OS PAIS DEVEM:

- Estimular e encorajar a participação assim como a importância e o respeito que se deve dar ao adversário;
- Ser modelo comportamental em diferentes esferas da vida, incluindo o seu desempenho regular na prática desportiva;
- Respeitar todos os agentes de jogo, incentivando sempre à adoção do fair-play;

## OS PAIS NÃO DEVEM:

- Ter um excessivo/insuficiente entusiasmo;
- © Criticar excessivamente filho/a;
- Ter falta de perspetiva sobre o que é realmente importante na participação dos/as filhos/as na prática desportiva (desenvolvimento psicomotor, saúde e bem-estar e interação social) dando excessivo foco no rendimento e resultado:
- Assumir o papel do treinador;
- Protestar, desrespeitando a função e desempenho do árbitro.









### O DESPORTO COMO FERRAMENTA EDUCATIVA

O desporto deve ser utilizado como instrumento privilegiado para a transmissão de valores éticos às nossas crianças e jovens, os adultos de amanhã, o nosso futuro. O potencial educativo e ético do desporto enquanto escola de vida é enorme, uma vez que desenvolve valores fundamentais para a formação pessoal, interpessoal e social das criancas e jovens, fazendo-os crescer enquanto pessoas e enquanto cidadãos.



# BENEFÍCIOS DO PONTO DE VISTA DO CARÁCTER E DO DESENVOLVIMENTO HUMANO

Além dos benefícios físicos e psicológicos o desporto traz benefícios do ponto de vista do carácter e do desenvolvimento humano, permitindo formar:

Pessoas mais saudáveis e melhor preparadas, responsáveis, comprometidas ... ao mesmo tempo que se sentem felizes e realizadas.

No entanto, o desporto é uma atividade neutra através da qual a ação humana pode ser promovida e revelada positiva ou negativamente. Neste sentido, existem problemáticas associadas ao desporto que devem ser combatidas, tais como o Doping, a Corrupção e a Violência.

## DOPING

Administração aos praticantes desportivos ou o uso por estes de substâncias ou de métodos proibidos, com o único objetivo de artificial e deslealmente influenciar a sua prestação numa competição e respetivo rendimento desportivo.

Algumas das consequências negativas do Doping:

•Dependência física e psíquica (habituação)•Doenças cardiovasculares e pulmonares • Infertilidade e impotência • Morte súbita • Náuseas e vómitos • Insónia e depressão.

# S CORRUPÇÃO

Implica uma ação ou omissão, a prática de um ato ilícito e a contrapartida de uma vantagem indevida para o próprio ou para um terceiro. A corrupção ao nível dos resultados desportivos (Jogos Combinados), manifesta-se sob a forma de suborno dos intervenientes diretos (árbitros, atletas, treinadores, entre outros...)
Consequências negativas da corrupção:

• Ausência de verdade desportiva • Concorrência desleal e injusta • Crime, Chantagem e Coação • Desinteresse pelo desporto.

## **VIOLÊNCIA**

Também no desporto existe violência (física, psicológica e verbal) que deve ser combatida através de:

Consequências negativas da violência:

• Respeito pelo adversário • Respeito pelas decisões do árbitro • Conduta desportiva ética de todos os agentes • Aceitação do resultado.









