



Plano
Nacional de Ética no
Desporto

www.pned.pt



Siga-nos no
facebook

www.facebook.com/pnedesporto



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO **DESPORTO**
E JUVENTUDE, I. P.



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Plano
Nacional de Ética no
Desporto

#2

COMPROMISSO COM A
ÉTICA
DESPORTIVA

PRATICANTES

OS PRATICANTES DESPORTIVOS DEVEM...

RESPEITAR AS REGRAS DO JOGO OU DA COMPETIÇÃO.

RECUSAR E DENUNCIAR A FRAUDE OU MANIPULAÇÃO DE RESULTADOS, DEFENDENDO SEMPRE A VERDADE DESPORTIVA.

DAR SEMPRE O MELHOR NA COMPETIÇÃO, INDEPENDENTEMENTE DO ADVERSÁRIO.

CONSIDERAR OS ADVERSÁRIOS DESPORTIVOS COMO PARCEIROS E NÃO COMO INIMIGOS, TRATANDO-OS COM EDUCAÇÃO E CORTESIA.

RESPEITAR O SEU PRÓPRIO CORPO, BEM COMO O DOS ADVERSÁRIOS, PRESERVANDO-OS DE QUALQUER OFENSA À SUA INTEGRIDADE FÍSICA E MENTAL.

REPUDIAR A DOPAGEM SOB QUALQUER FORMA, PROTEGENDO DESSE MODO A SUA SAÚDE E PRESERVANDO A VERDADE DESPORTIVA.

RECONHECER O VALOR DOS ADVERSÁRIOS E FELICITÁ-LOS QUANDO ELES GANHAM O JOGO OU A COMPETIÇÃO. NÃO PROCURAR DESCULPAS OU GUARDAR RANCOR PELO FACTO DE TER SIDO DERROTADO MAS, PELO CONTRÁRIO, SABER UTILIZAR A DERROTA COMO FACTOR DE MELHORIA.

APRENDER A VENCER: MANTER NA ALEGRIA DA VITÓRIA, A HUMILDADE E A SIMPLICIDADE RECONHECENDO EM CADA UMA DELAS O ESFORÇO DOS VENCIDOS.

RESPEITAR OS OUTROS AGENTES DESPORTIVOS (DIRIGENTES, TREINADORES, ÁRBITROS E JUÍZES, ETC) E OS ESPETADORES, EM TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS E MOMENTOS, NAS COMPETIÇÕES OU FORA DELAS, TRATANDO-OS DE FORMA RESPEITOSA E CORTÊS.

SER CORRETO E RESPEITADOR PARA COM AS ENTIDADES QUE PRESTEM OS SERVIÇOS DESPORTIVOS.

LEMBRAR QUE À MEDIDA QUE SE VÃO OBTENDO MELHORES RESULTADOS MAIORES SERÃO AS OBRIGAÇÕES QUANTO À SALVAGUARDA DOS PRINCÍPIOS DO ESPÍRITO DESPORTIVO, POIS TORNAR-SE-ÃO EXEMPLO PÚBLICO DE ÉTICA PARA TODOS, SOBRETUDO PARA OS MAIS JOVENS.

CONHECER E CUMPRIR O CÓDIGO DE ÉTICA DESPORTIVA QUE TENHA SIDO APROVADO PELAS ASSOCIAÇÕES DE CLASSE REPRESENTATIVAS DA ÁREA DE ATIVIDADE EM QUE SE INSEREM.