



5. Jogo de Voleibol



Valores	Cooperação, Excelência, Competitividade e Disciplina.
Objetivo	Pedagógico: Favorecer a cooperação de modo a atingir o objetivo proposto. Promover a disciplina no jogo. Prático: Conseguir o maior número de pontos.
Participantes	Mínimo: 4 participantes Máximo: 24 participantes Indicado: 8 a 12 participantes
Tempo	10 a 25 minutos
Material	Toalha ou Lençol Bola de Voleibol ou outra (de borracha, bola de praia, etc.) Campo de voleibol ou elástico/corda (para fazer a rede de voleibol), ou área da sala com as cadeiras e mesas encostadas à parede
Briefing	As regras são quase idênticas às de um jogo de voleibol. Divide-se a turma em duas equipas e coloca-se cada equipa num dos lados do campo. Cada aluno deve segurar uma parte (pontas) da Toalha ou Lençol. Os alunos não podem tocar diretamente na bola, têm de recebe-la e atirá-la através da toalha/lençol. Isto aplica-se tanto para o serviço como para o resto do jogo. Quando uma equipa não conseguir suster a bola lançada para o seu campo ou lança-la dentro dos limites do campo, a equipa adversária ganha a posse da bola e o respectivo ponto. Se a bola lançada no serviço bater na corda/elástico que divide o campo a equipa pode repetir o serviço uma vez. Se repetir a falta, o ponto e posse de bola passa para a equipa adversária.
Notas	Poderá ser desenhado um torneio, caso existam mais de duas equipas. Com o intuito de acelerar o jogo, pode-se colocar tempo de ataque. Caso a equipa ultrapasse esse tempo a equipa contrária ganha a posse da bola ou poderá mesmo ganhar um ponto.
Debriefing	O que faltou para vencerem o jogo? Porque venceram o jogo? Que dificuldades surgem na comunicação entre todos, quando estão a jogar? O que sentiram que foi mais importante? Surgiu algum líder? Foi sempre o mesmo? Se sim, ajudou? Quando estavam a perder o que sentiu a equipa? Conseguiu vencer? Como ou porquê?