



Manual do/a **Embaixador/a** **ÉTICA NO DESPORTO**





Plano Nacional de Ética no Desporto

O [Plano Nacional de Ética no Desporto \(PNED\)](#) é uma iniciativa governamental lançada em 2012 e sediada no Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.. É um conjunto de iniciativas estruturadas e planificadas que visam divulgar e promover a vivência dos valores éticos inerentes à prática desportiva.

Com uma missão preventiva e educativa, destina-se a entidades que promovem atividades desportivas e a estruturas ligadas direta ou indiretamente ao desporto, tendo como público-alvo: crianças e jovens, atletas, dirigentes, treinadores, árbitros e juizes, entre outros. Os seus objetivos estão enquadrados em cinco eixos estratégicos:

- Formação/educação;
- Prática desportiva/eventos;
- Publicações/investigação/tecnologias da informação e comunicação;
- Concursos;
- Campanhas.

Embaixador da “Ética no Desporto”

Os Embaixadores da “Ética no Desporto” têm por missão contribuir para a prossecução dos desígnios do PNED, nomeadamente a promoção e vivência dos valores éticos no desporto.

O modelo conceptual e operacional dos Embaixadores da “Ética no Desporto” é regido pelo [Regulamento n.º 509/2023](#), de 10 de Maio.

Quem...

Indivíduos que pela sua notoriedade e/ou percurso de vida, se destacam na promoção da ética desportiva, nos diferentes quadrantes da sociedade, nomeadamente:

- Presidentes das Federações Desportivas de Utilidade Pública Desportiva
- Elementos das Federações Desportivas
- Elementos de outras entidades coletivas representativas na área do desporto
- “Figuras públicas” que sejam reconhecidas pelo seu comportamento cívico e defesa de valores sociais, em particular no desporto, com contributos a favor da ética desportiva nas respetivas áreas profissionais ou de atuação.

Como...

Os Embaixadores da “Ética no Desporto” são designados pelo Conselho Diretivo do IPDJ, I.P., sob proposta fundamentada do PNED.

O mandato é de dois anos renováveis automaticamente por igual período.

É constituída uma bolsa de Embaixadores da “Ética no Desporto” que pode ser revista e atualizada anualmente.





Sempre que qualquer Embaixador não possa ou não queira completar o mandato, deve comunicar o facto por escrito ao PNED, indicando os motivos e o momento a partir do qual produzirá efeitos a sua decisão.

Podem perder o mandato os Embaixadores que não cumpram os objetivos e ações que lhes estão cometidos.

Os Embaixadores exercem o seu mandato com autonomia mas sempre em estreita articulação com o PNED.

O quê... (deveres)

Os Embaixadores da “Ética no Desporto” prosseguem, entre outras, as seguintes ações:

- Organização, intervenção ou presença iniciativas;
- Redação de artigos ou conceção de entrevistas para os media;
- Participação em júris ou painéis de avaliação;
- Entrega de prémios e distinções, etc.

Devem estar envolvidos em, pelo menos, duas iniciativas a cada ano civil, a convite ou voluntariando-se, mas disso informando sempre o PNED e a entidade proponente, quando aplicável. Por exemplo:

Convite ou contacto da entidade requisitante diretamente com o Embaixador: o Embaixador articula com o PNED a participação Cc à entidade proponente, quando aplicável;

Convite ou contacto da entidade requisitante com o PNED: o PNED articula com o Embaixador a participação Cc à entidade proponente, quando aplicável;

Convite ou contacto da entidade requisitante via entidade proponente: primeiramente, a entidade proponente identifica o Embaixador a designar e, seguidamente, esse Embaixador articula com o PNED a participação Cc à entidade proponente.

Os Embaixadores podem ser convocados para participar em reuniões do PNED ou solicitar a participação deste em iniciativas que promovam ou das quais façam parte.

Após a realização, os Embaixadores devem enviar ao PNED informação alusiva ao decorrer das ações, nomeadamente imagens e/ou textos, para divulgação em canais de comunicação digital.

O quê... (direitos)

O PNED torna publica a lista dos [Embaixadores da “Ética no Desporto”](#), no seu microsite e nos demais canais de comunicação.

Os Embaixadores podem ser ressarcidos nas despesas de deslocação, alojamento e alimentação, ainda que exerçam o cargo de forma gratuita.





É autorizado aos Embaixadores o uso desta denominação quando no âmbito das iniciativas prosseguidas pelos mesmos.

Aos Embaixadores é assegurada a proteção da privacidade e dos dados pessoais, nos termos do Regulamento Geral de Proteção de Dados.

É disponibilizado o **Kit Embaixador** composto por itens físicos e [digitais](#):

- Mochila;
- Polo;
- Crachá;
- Bloco de notas;
- Manual do embaixador;
- Assinatura;
- Template de apresentação eletrónica;
- outros recursos pedagógicos.

Omissões

Quaisquer situações não previstas no Regulamento ou no presente Manual ou dúvidas relacionadas com a sua interpretação e aplicação devem ser colocadas ao PNED.



Lista de Embaixadores designados para o biénio 2024/2025

Entidade proponente	Nome	Área geográfica		Âmbito
Federação Académica do Desporto Universitário	Ricardo Nora	Anadia	Lisboa, Aveiro, Covilhã	Desporto Universitário
Federação de Desportos de Inverno de Portugal	João Cardoso	Lisboa	Lisboa, Covilhã	Desportos de Inverno
Federação de Ginástica de Portugal	António Martins Miguel	Ericeira	Lisboa	Ginástica
Federação de Patinagem de Portugal	Luis Sénica	Sesimbra	Lisboa	Patinagem
	José Francisco Raimundo	Lagoa (Açores)	Lisboa, Açores	Patinagem
Federação Portuguesa de Aikido	Rui Telheiro Martins	Lisboa	Carcavelos	Aikido
Federação Portuguesa de Basquetebol	José Barbosa	Lisboa	Lisboa	Basquetebol
	Daniela Domingues	Aveiro	Aveiro	Basquetebol
Federação Portuguesa de Columbófilia	José Luis Barros	Fafe	Fafe, Mira	Columbófilia
Federação Portuguesa de Motonáutica	António Alves Tunes	Peso da Régua	Lisboa	Motonáutica
Federação Portuguesa de Padel	Sofia Araújo	Lisboa	Madrid (Espanha)	Padel
Federação Portuguesa de Paraquedismo	Eduardo Manuel Rodrigues	Entroncamento	Entroncamento, Évora	Paraquedismo
Federação Portuguesa de Pesca Desportiva	Carlos Pereira Batista	Oeiras	Lisboa	Pesca Desportiva
Federação Portuguesa de Taekwondo	Paulo Martins	Malveira	Lisboa	Taekwondo
Federação Portuguesa de Triatlo	Ana Pesseguero	Parede	Caxias	Triatlo
Federação Portuguesa de Vela	João Rodrigues	Funchal (Madeira)	Lisboa, Madeira	Vela
Federação Portuguesa de Voleibol	Rogério Pedro Oliveira	Porto	Porto	Voleibol
	Pedro Jorge Barros	Maia	Porto	Voleibol
Associação dos Atletas Olímpicos de Portugal	Luís Alves Monteiro	Estoril	Cascais	Desporto, Pentatlo Moderno
	Fernanda Ribeiro	Penafiel	n.d.	Atletismo
Confederação do Desporto de Portugal	Pedro Berjano	n.d.	n.d.	Desporto
Fundação do Desporto	Paulo Marcolino	Lisboa	Rio Maior, Lisboa	Desporto
Direção Regional do Desporto dos Açores	Rui Cansado	Pico da Pedra (Açores)	Ponta Delgada (Açores)	Ginástica
Direção Regional do Alentejo	Maria Caetano	Monforte	Düsseldorf (Alemanha)	Equestre
Direção Regional do Algarve	Luís Concelção	Martim Longo	Alcoutim	Futsal
	Jorge Soares	Faro	n.d.	Futebol
	Ana Cabecinha	Vila Real Sto. António	n.d.	Atletismo
	Ana Dias	Faro	n.d.	Atletismo
	Joana Schenker	Sagres	n.d.	Bodyboard

Lista de Embaixadores designados para o biénio 2024/2025

Entidade proponente	Nome	Área geográfica		Âmbito
Direção Regional do Centro	Alcino Martinho	Castelo Branco	n.d.	Futebol e Futsal
	Vitor Santos	Viseu	Viseu	Desporto, futebol
	Francisca Martins	Viseu	n.d.	Futebol
Direção Regional de Lisboa e Vale do Tejo	Paulo Sérgio	Setúbal	Lisboa	Desporto
	Filipa Cavalleri	Oeiras	Colares	Judo
	António Champalimaud	Lisboa	Lisboa	Ténis
	Tiago Venâncio	Setúbal	Setúbal, Azeitão	Natação
	Cecília Carmo	Cascais	Cascais	Desporto
	Jorge Pina	Lisboa	Lisboa	Boxe, atletismo
	Paulo Guerra	Odivelas	n.d.	Atletismo
	José Pavoeiro	Queluz	Lisboa	Desporto e Deficiência
	António Ramalho	Carnaxide	Carnaxide	Boxe
	Francisca Laia	Alcabideche	Montemor-o-Velho, Figueira da Foz	Canoagem
	Direção Regional do Norte	Emanuel Silva	Braga	n.d.
Inês Gonçalves		Porto	Porto	Desporto
Jorge Emanuel Machado		S. Tomé de Negrelos	Vila das Aves	Karaté
Jorge Silvério		Porto	Porto	Desporto
José Neto		Paços de Ferreira	n.d.	Desporto
José Pedro Sarmento		Leça do Balio	Porto	Desporto
Maria Aurora Cunha		Póvoa de Varzim	n.d.	Atletismo
José Mário Cachada		Espinho	Espinho	Judo, futebol
Marcos Antunes		Resende	n.d.	Futsal
Ricardo Monteiro		Vila do Conde	n.d.	Futebol
Renato Pita		Maia	n.d.	Rali
Direção Regional do Desporto da Madeira	Carlos Veríssimo	Câmara de Lobos	n.d.	Ténis de Mesa

Lista de Embaixadores designados para o biénio 2024/2025

Entidade proponente	Nome	Área geográfica		Âmbito
PNED	Abel Figueiredo	Viseu	Viseu	Desporto
	Ana Sofia Ribeiro	Arruda dos Vinhos	n.d.	Futebol
	Antonino Pereira	Lamego	Viseu, Lamego	Desporto
	Artur Madeira	Lisboa	Lisboa	Atletismo
	Beatriz Gomes	Montemor-o-Velho	Coimbra	Desporto
	Bruno Avelar Rosa	Ericeira	Lisboa	Desporto
	Carla Couto	Vialonga	n.d.	Futebol
	Carlos Albuquerque	Porto Salvo	Lisboa	Desporto
	Carlos Mateus	Ponte de Sôr	n.d.	n.d.
	Cátia Mota	São Domingos de Rana	Lisboa	Basquetebol
	Duarte Gomes	Oeiras	Oeiras, Lisboa	Futebol
	Dulce Várzea	Lisboa	Lisboa	n.d.
	Fernando Pinto	Lisboa	Lisboa	Desporto
	Filipa Godinho	Braga	Coimbra	Desporto
	Joana Pratas	Carcavelos	Cascais	Vela
	Joana Ramos	Linda-a-Velha	n.d.	Judo
	João Capela	n.d.	n.d.	Futebol
	Jorge Faustino	Linda-a-Velha	Lisboa	Futebol
	Jorge Heleno	Abrantes	Abrantes	Desporto
	José Miguel Nora	Coimbra	n.d.	Desporto
	José Loureiro	Lourinhã	Lisboa	Futebol
	Júlio Vieira	Porto de Mós	Lisboa	Futebol
	Leandra Freitas	Budapeste	Budapeste	Judo
	Luis Estrela	Lisboa	n.d.	Futsal
	Manuel Coelho e Silva	Coimbra	Coimbra	Desporto
	Maria Dulce Leal Esteves	Covilhã	Coimbra	Desporto
	Mónica Jorge	Lisboa	Lisboa	Futebol
	Nuno Delgado	Lisboa	Lisboa	Judo
	Paula Gomes	Alfragide	Lisboa	Corfebol
	Pedro Henriques	Mafra	n.d.	Futebol
Tadeu Celestino	Idanha-a-Nova	Idanha-a-Nova	Orientação	
Teresa Rocha	Portalegre	Alter do Chão	Andebol	
Yahima Ramirez	Rio Maior	n.d.	Judo	

