

FUTEBOL  
MODALIDADES

## &gt; Futebol

## ALJUSTRELENSE ANA CAPETA CONVOCADA PARA O MUNDIAL FEMININO

➔ Ana Capeta, natural de Aljustrel e atleta do Sporting, é uma das 23 convocadas pelo selecionador Francisco Neto para a estreia de Portugal na fase final do Campeonato do Mundo Feminino, que vai decorrer na Austrália e Nova Zelândia de 20 de julho a 20 de agosto.



## DESPORTO



"Foto de família" das equipas que marcaram presença no encerramento da Liga de Futsal Adaptado 2022-2023, no pavilhão de Castro Verde. ■ DR

> PROJETO SOCIAL DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE BEJA

# Nesta liga todos vencem

> **FUTSAL.** Cinco instituições de apoio à deficiência participaram na edição de 2022-2023 da Liga de Futsal Adaptado da AFBeja. Um projeto de enorme sensibilidade social onde todos saem a ganhar!

CARLOS PINTO ■ TEXTO E FOTO

➔ Com a bola colada aos pés, Maria Augusta tenta a custo chegar à baliza contrária. Depois de um ressalto aqui e um toque ali, a atleta consegue ganhar metros e, finalmente, ensaiar o remate à entrada da área. A "redondinha" até sai ao lado do alvo, mas Maria Augusta não desanima e é de imediato apoiada pelos colegas de equipa... e pelos adversários. Afinal de contas, todos se conhecem e o resultado é o que menos importa no jogo que acaba de chegar ao fim.

"Isto não é para ganhar, é só para a gente se divertir e para con-

vivermos uns com os outros", diz pouco depois ao "CA" esta utente da Cercicoa, no descanso entre uma partida e outra.

Maria Augusta foi uma das dezenas de participantes na Liga de Futsal Adaptado da Associação de Futebol de Beja (AFBeja), cuja edição de 2022-2023 terminou no passado dia 26 de maio, em Castro Verde. Além da Cercicoa (que tem sede em Almodôvar e abrange igualmente os concelhos de Castro Verde e de Ourique), esta edição da prova contou ainda com a participação de equipas da Cercibeja, do Centro de Paralisia Cerebral de Beja, da Associação de Parali-

sia Cerebral de Odemira (APCO) e da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Moura.

O projeto nasceu na temporada de 2017-2018, pela mão da AFBeja, com o objetivo de promover a saúde e os estilos de vida saudável. A integração e inclusão de pessoas com deficiência, assim como a igualdade e equidade de oportunidades na prática de uma nova modalidade, são outras das metas da iniciativa, retomada na anterior época desportiva, após a paragem causada pela pandemia.

"O objetivo principal desta Liga é a inclusão e transmitirmos ou criarmos a possibilidade de tornar o desporto inclusivo, que não olhe para problemas ou *handicaps* a nível físico ou mental", frisa Rui Baião, coordenador do projeto.

Segundo este técnico da AFBeja, a Liga de Futsal Adaptado é fei-



**CINCO EQUIPAS EM PROVA.** A edição de 2022-2023 da Liga de Futsal Adaptado da AFBeja terminou no passado dia 26 de maio, em Castro Verde. Em prova estiveram as equipas da Cercicoa (que tem sede em Almodôvar e abrange igualmente os concelhos de Castro Verde e de Ourique), da Cercibeja, do Centro de Paralisia Cerebral de Beja, da Associação de Paralisia Cerebral de Odemira (APCO) e da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Moura.

## FUTEBOL E MODALIDADES

### > Jorge Sousa é o “Árbitro do Ano” no distrito de Beja

Jorge Sousa foi o “Árbitro do Ano” em 2022-2023 no distrito de Beja e vai frequentar o estágio de formação avançada da Federação Portuguesa de Futebol, juntamente com Alexandre Sesifredo, segundo as classificações finais reveladas pelo Conselho de Arbitragem da AFBeja.



### INICIATIVA ELOGIADA

**ANTÓNIO MATIAS**  
Presidente da Cercicoa



“Vemos aqui pessoas com limitações mais graves ou mais ligeiras, mas todas podem entrar dentro de campo e dar o seu contributo à equipa.”

**JOÃO CHAMINÉ**  
Utente da Cercicoa



“Isto é para a malta se divertir e para estarmos todos distraídos. Não é para ganhar nem perder, é mesmo só pela desportiva.”

**MARIA AUGUSTA**  
Utente da Cercicoa



“Isto não é para ganhar, é só um jogo e é para a gente se divertir e para convivermos uns com os outros.”

**RUI BAIÃO**  
Coordenador da AFBeja



“O objetivo principal desta Liga é a inclusão e transmitirmos ou criarmos a possibilidade de tornar o desporto inclusivo.”

**TIAGO MATOS**  
Treinador da APCO/Odemirense



“estamos a incluí-los e a dar-lhes um momento de atividade em que se sentem mais inseridos e mais integrados na comunidade.”

de equipa Maria Augusta, de 28 anos. “Isto não é para ganhar, é só um jogo e é para a gente se divertir e para convivermos uns com os outros”, frisa com convicção.

### PROJETO MUITO IMPORTANTE

Na Liga de Futsal Adaptado da AFBeja todos vencem. Talvez por isso o projeto seja muito acarinhado pelos seus participantes, constituindo igualmente uma mais-valia e um complemento ao trabalho diário que é desenvolvido diariamente por cada uma das instituições que nele participam.

“É um projeto muito importante por várias razões. Primeiro pela promoção da atividade física e da vida saudável e depois pela questão do convívio. E, por fim, há a parte da inclusão social, porque as pessoas saem das suas instituições e vão visitar outras localidades”, destaca António Matias, presidente da Cercicoa, que compete na Liga em parceria com o FC Castrense.

Para este responsável, a Liga “é fundamental para que as pessoas se sintam atletas ‘a sério’ e percebem que têm condições físicas e intelectuais para praticar uma atividade desportiva competitiva”. “Este é um exemplo muito prático! Vemos aqui pessoas com limitações mais graves ou mais ligeiras, mas todas podem entrar dentro de campo e dar o seu contributo à equipa”, acrescenta.

Por sua vez, Tiago Matos, treinador da equipa da APCO, que entrou na prova em parceria com o Odemirense, destaca a possibilidade que esta Liga tem de proporcionar “momentos de alegria e lazer” aos participantes.

“De certa forma, estamos a incluí-los e a dar-lhes um momento de atividade em que se sentem mais inseridos e mais integrados na comunidade”, reforça o jovem treinador, acrescentando que este projeto permite, em simultâneo, dar aos utentes “algumas valências motoras, seja brincar com a bola, correr ou mexerem-se”. “Tentamos dar-lhes um momento para eles evoluírem socialmente, cognitivamente e fisicamente, mas também que retirem prazer disto, que é o mais importante”, diz.

Este rol de mais-valias faz com que o projeto da Liga de Futsal Adaptado da AFBeja seja para continuar (e até crescer) na próxima temporada desportiva de 2023-2024. “Queremos consolidar o projeto e, além destes encontros a nível distrital, queremos, no final da época, fazer um encontro com instituições de outros distritos”, afiança Rui Baião. A par disso, conclui, “queremos também fazer uma seleção distrital e um torneio triangular ou quadrangular com outras associações”.



## FC CASTRENSE VENCE TAÇA E SUPERTAÇA

➔ O FC Castrense fechou a temporada de 2022-2023 com nova “dobradinha”, repetindo o feito da última época ao vencer a Taça do Distrito de Beja e, depois, a Supertaça Distrital. Na final da Taça do Distrito de Beja, realizada a 28 de maio em Beja, a turma de Castro Verde venceu a formação do Penedo Gordo nas grandes penalidades (3-1), depois de um empate sem golos após 120 minutos de jogo. A Supertaça Distrital, realizada a 3 de junho em Odemira, foi igualmente decidida na marca dos 11 metros, com o FC Castrense a superiorizar-se ao campeão distrital Despertar (7-6 nas grandes penalidades, após 2-2 no final do prolongamento).

### > DISTRITO DE BEJA SEM SUBIDAS AO NACIONAL

## Castrense e Mineiro recusam ocupar “vaga” do Despertar

➔ **FUTEBOL.** Emblemas de Castro Verde e de Aljustrel não aceitaram convite para o Campeonato de Portugal. Em 2023-2024 o “Distritalão” vai ter 13 equipas.

➔ Vasco da Gama da Vidigueira e FC Serpa deverão continuar a ser as duas únicas equipas do distrito de Beja no Campeonato de Portugal em 2023-2024, depois de FC Castrense e Mineiro Aljustrelense terem rejeitado o convite para ocupar a vaga do campeão distrital Despertar.

Segundo apurou o “CA”, devido à impossibilidade da equipa bejense subir de divisão, uma vez não ter feito a necessária inscrição atempadamente junto da Federação Portuguesa de Futebol, a Associação de Futebol de Beja (AFBeja) convidou, em primeira instância, o vice-campeão FC Castrense para ocupar essa vaga. Contudo, os responsáveis pelo emblema de Castro Verde acabaram por declinar o convite.

O mesmo aconteceu com o terceiro classificado Mineiro Aljustrelense, convidado em seguida pela AFBeja, numa decisão

aprovada pelos sócios a 30 de maio, em Assembleia Geral.

Face a estas duas recusas, é quase certo que não vai subir nenhuma equipa da 1ª divisão distrital de Beja ao Campeonato de Portugal.

A confirmar-se este cenário, em 2023-2024 serão 13 as equipas a disputar o “Distritalão”, uma vez que, a 31 de maio, em Assembleia Geral da AFBeja, os clubes presentes aprovaram a manutenção do Desportivo de Almôdivar na competição.

Assim, na próxima época, a 1ª divisão distrital deverá contar com as equipas do Despertar, FC Castrense, Mineiro Aljustrelense, Renascente de São Teotónio, Moura AC, Sp. Cuba, Piense, Milfontes, Odemirense, Penedo Gordo e Desportivo de Almôdivar, às quais se juntam Mértola United e Aldenovense, promovidos da 2ª divisão distrital.

# cem!

ta a pensar nos seus participantes, sendo o retorno “muito positivo, quer dos atletas quer dos próprios treinadores que os acompanham”. “Sem eles não seria possível”, afiança.

### JOGAR PELA DESPORTIVA

Quem mais satisfeito fica com a Liga de Futsal Adaptado da AFBeja são os próprios atletas, para quem os dias de jogo são quase sempre experiências únicas.

“Isto é para a malta se divertir e para estarmos todos distraídos”, conta ao “CA” João Paulo Chaminé, de 24 anos. Para este utente/atleta da Cercicoa/FC Castrense, esta “é uma boa liga”, onde “os colegas são todos bons e os adversários excelentes”. “Mas isto não é para ganhar nem perder, é mesmo só pela desportiva”, acrescenta este admirador de Cristiano Ronaldo.

A mesma opinião tem a colega