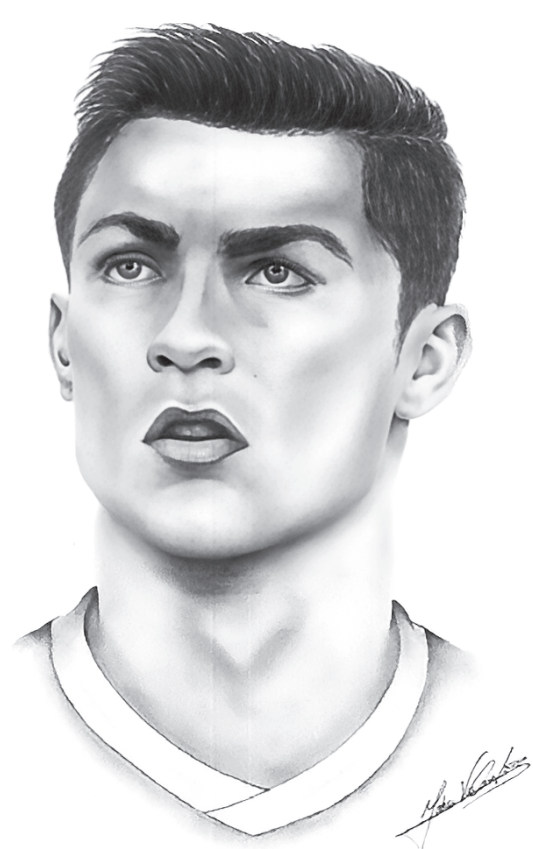


MOVE-TE POR VALORES!

No desporto como na vida...



**CRISTIANO
RONALDO**



UM LEGADO ALÉM DO FUTEBOL

Cristiano Ronaldo dos Santos Aveiro, nascido no Funchal, Madeira, é muito mais do que um dos maiores futebolistas da história. A sua trajetória, marcada por conquistas desportivas extraordinárias, é também um testemunho vivo de como os valores humanos e de cidadania podem coexistir com o sucesso de alto rendimento.

Desde cedo, Ronaldo demonstrou uma ética de trabalho exemplar, disciplina rigorosa e uma dedicação inabalável ao seu sonho.

Mas foi fora dos relvados que o atleta revelou o seu verdadeiro compromisso com a solidariedade, a paz e a interajuda.

Além do campo, Cristiano Ronaldo mostra grande sensibilidade social.

Ele apoia diversas causas humanitárias, doa regularmente a instituições de caridade e tem ajudado hospitais, crianças e vítimas de catástrofes.

Ao longo da carreira, CR7 protagonizou inúmeros gestos de generosidade, muitos deles discretos, longe dos holofotes. Em 2010, leiloou a sua Bota de Ouro por 1,3 milhões de euros, destinando o valor à construção de escolas em Gaza. Durante a pandemia de COVID-19, doou cerca de um milhão de euros a hospitais portugueses e incentivou os colegas da seleção nacional a contribuírem com parte dos seus bónus. A sua ligação à comunidade é profunda e pessoal.

Quando a mãe venceu uma batalha contra o cancro da mama, Ronaldo doou mais de 160 mil euros ao hospital que a tratou. Em 2009, ao conhecer Nuhuzet Guillen, um menino com cancro terminal, não só lhe proporcionou momentos inesquecíveis como financiou o seu tratamento experimental nos EUA. A parceria com a fundação Make-a-Wish é outro exemplo da sua dedicação à causa infantil. Em 2012, realizou o sonho de Salvador Arana, um jovem fã com cancro, oferecendo-lhe uma experiência única e uma camisola autografada.

Cristiano também promove estilos de vida saudáveis. Aos 40 anos, mantém uma rotina rigorosa de treino, alimentação equilibrada e descanso, evitando álcool e alimentos processados.

Mais do que um ícone do futebol, Ronaldo é um exemplo de plena cidadania europeia. Representa Portugal com orgulho, respeita as diferenças culturais e utiliza a sua influência global para promover causas humanitárias. Cristiano Ronaldo é, portanto, mais do que um ídolo do futebol. É um símbolo de cidadania, de esforço e de valores humanos. O verdadeiro campeão não é apenas quem vence jogos, mas quem usa o seu talento para inspirar e fazer o bem.

> Painel da Escola de Hotelaria e Turismo da Madeira 25/26



pned.ipdj

pnedesporto

pned.ipdj.gov.pt



REPÚBLICA
PORTUGUESA
CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

ipdj
INSTITUTO
PORTUGUÊS
DE DESPORTO
JUVENTUDE

Plano
Nacional de
Ética
no Desporto

Parlamento Europeu
ESCOLA EMBAIXADORA

COLÉGIO MILITAR
Fundado em 1803